

もの忘れ予防 ゲームリーダー

養成講座

全5回

誰もが明るく楽しく暮らし続けられるよう、心身を活性化するためのヒントをこの講座で学び、リーダーとしてあなたも地域づくりに参加しませんか。

日時 9月5日～10月3日 毎週木曜日 **計5回** (9月19日は実習あり)

全日程 午後1時30分～4時

場所 旭区在宅サービスセンター 3階 多目的室

9月19日(木)のみ、大宮会館(旭区大宮1-1-7)

対象 旭区内に在住、在勤の方で、もの忘れ予防を地域で取り組むことに関心のある方

定員 25名 **テキスト代** 1,000円

講師 NPO法人 認知症予防ネット 理事 中村 都子 先生

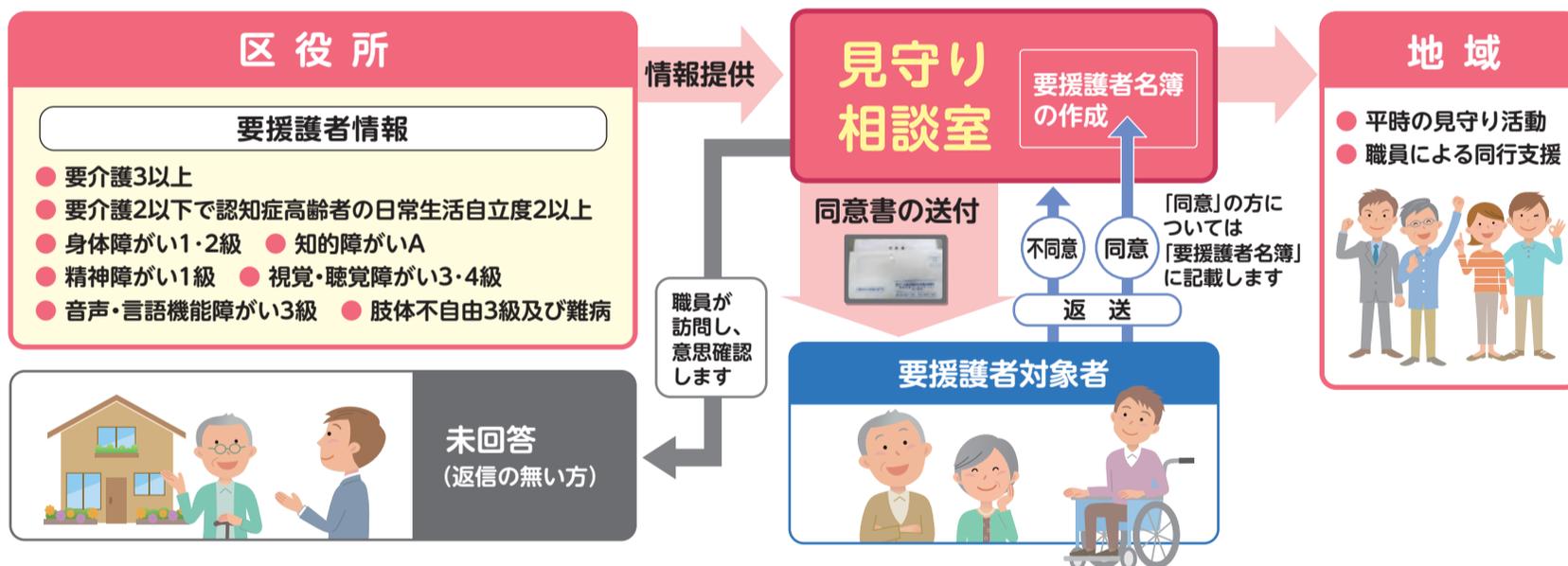
申込み 旭区地域包括支援センター ☎ 6957-2200

5日間受講
された方には
修了証を授与



見守り相談室～名簿提供の流れ～

区役所が保有する要援護者情報をもとに、対象者の方へ、見守り活動のための同意確認として「同意書」を郵送しています。この「同意書」は対象者の方への見守り活動のため、記載された情報を地域に提供することの同意を確認するものです。これに同意いただいた場合は、要援護者名簿に登録し地域の見守り活動へ活用します。また、返信のない方には、随時、担当の職員が訪問をし、意思確認を行います。



なにわ元気塾

～受講者募集中です!!～

毎月1回、区内各地域の憩の家などをお借りして、『健康体操』、『お口の健康』、『食のお話』などいろいろなテーマの講習会を開催しています。区内の65歳以上の方なら、どなたでも受講できます。健康のため閉じこもり予防のためあなたも参加してみませんか。

お住まいの地域での受講となります。
複数の地域での受講はできません。

受講料は無料です。

受講には事前のお申し込みが必要となります。
※定員に達した場合、お申し込みをお受けできない場合があります。

申込み 問合せ 旭区社会福祉協議会 ☎ 6957-2200

「認知症サポーター養成講座」を開催します

参加費無料

認知症を正しく理解し、“認知症の人をささえるまち大阪”と一緒にめざしませんか。ご希望の方には、終了後の活動先をご紹介します。

日時 7月24日(水)午後2時～3時30分
11月18日(月)午後2時～3時30分

場所 旭区在宅サービスセンター 3階 多目的室(旭区高殿6-16-1)

定員 各日とも20名(先着順)
※受講内容は同じです。ご都合のよい日にご参加ください

対象 旭区在住・在勤・在学の方

申込み 窓口・電話・FAX ☎ 6957-2200 ☎ 6957-7282

認知症サポーターとは 認知症を正しく理解し、認知症の人・家族、地域の友人達、知人が安心して暮らせるサポーターです。



講座受講後にお渡ししています。