

地域包括支援センター

平成29年度 大阪市家族介護支援事業

お口の健康と寝たきり予防を 開催しました

去る3月19日(月)に、お口の健康と寝たきり予防を開催しました。

旭区歯科医師会 会長 横山馨先生を講師にお招きし、正しい口腔ケアの方法、健口体操、口の健康と病気の関係について講義していただきました。参加者48名からは、「歯と身体が密接な関係であることが理解できました。」「改めて歯の大切さを実感しました。」等、実際の介護や生活に役立ったとのご意見やご感想がたくさん寄せられました。



平成30年度

もの忘れ予防ゲームリーダー 養成講座 (全5回)

誰もが明るく楽しく暮らし続けられるよう、心身を活性化するためのヒントをこの講座で学び、リーダーとしてあなたも地域づくりに参加しませんか。

日時 平成30年9月6日～10月4日

毎週木曜日 計5回 (9月27日は実習あり)

全日程 午後1時30分～4時30分

場所 旭区在宅サービスセンター 3階 多目的室

対象 旭区内に在住、在勤の方で、もの忘れ予防を地域で取り組むことに
関心のある方

定員 25名 テキスト代 1,000円

講師 NPO法人 認知症予防ネット 理事 中村 都子 先生

申込み 旭区地域包括支援センター
☎6957-2200



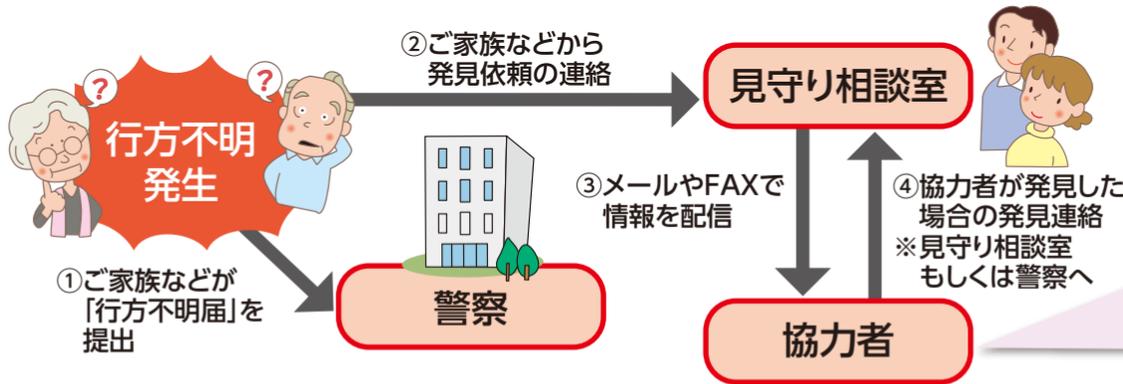
5日間受講
された方には
修了証を授与



見守り相談室

～認知症高齢者等の行方不明時の早期発見のため事前登録しませんか～

見守り相談室では、認知症高齢者等の方が行方不明になった場合、少しでも早く発見するために、関係機関や団体に行方不明の方の情報を配信し、早期発見・保護に取り組んでいます。



協力団体一覧

- 旭区役所
- 旭区地域包括支援センター(3か所)
- ブランチ(総合相談窓口)(2か所)
- 旭区介護保険制度関係団体
- 旭区医療関係団体(医師会、歯科医師会、薬剤師会)
- 旭区民生委員・児童委員
- 旭区内郵便局(12局)

このサービス利用には、事前登録が必要です。 問合せ 見守り相談室 ☎6957-7301

なにわ元気塾

～受講者募集中です～

毎月1回、区内各地域の憩の家などをお借りして、『健康体操』、『お口の健康』、『食のお話』などいろいろなテーマの講習会を開催しています。区内の65歳以上の方なら、どなたでも受講できます。健康のため 閉じこもり予防のため あなたも参加してみませんか。

☆お住まいの地域での受講となります。

複数の地域での受講はできません。

☆受講料は無料です。

☆受講には事前のお申込が必要となります。

申込問合せ 旭区社会福祉協議会 ☎6957-2200



「認知症サポーター養成講座」

参加費
無料

認知症を正しく理解し、「認知症の人をささえるまち大阪」を一緒にめざしませんか。ご希望の方には、終了後の活動先をご紹介します。

日時 平成30年 7月18日(水) 午後2時～3時30分

11月14日(水) 午後2時～3時30分

場所 旭区在宅サービスセンター 3階 多目的室
(旭区高殿6-16-1)

対象 旭区在住・在勤・在学の方

定員 各日とも20名(先着順)

☆受講内容は同じです。ご都合のよい日にご参加ください。

申込み 窓口・電話・FAX

認知症サポーターとは…認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援するサポーターです。



認知症サポーターの証としてオレンジリングを講座受講後にお渡ししています。