



# あさひ

第59号

編集・発行



社会福祉法人  
大阪市旭区社会福祉協議会

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-16-1  
旭区在宅サービスセンター内

電話 (06)6957-2200 FAX (06)6957-7282  
ホームページアドレス http://sansan-asahi.or.jp  
メールアドレス asahiswc@star.odn.ne.jp

## 旭区 ものわすれ出張相談&カフェ のお知らせ

認知症の方とその家族を支える場として、認知症カフェを開催しています。大阪市旭区医師会、旭区3地域包括支援センター、大阪市旭区社会福祉協議会が専門職として、認知症のサポーターがボランティアとして認知症の方や家族の方を支援しています。



カフェ名	開催日時	場所
① 旭区医師会ものわすれ出張相談&カフェ「町家クラブ」	毎月第2木曜日 14:00～	カフェ&サロンゆるり(清水2-20-17)
② 旭区医師会ものわすれ出張相談&あさひあったかカフェ(大宮)	毎月第3火曜日 14:00～	カフェ アン(大宮3-4-2)
③ 旭区医師会ものわすれ出張相談&あさひあったかカフェ(中宮)	毎月第1金曜日 14:00～	喫茶 シフォン(中宮1-3-2)

ご関心のある方は、各地域包括支援センターにお申込みください。

**利用料** いずれも500円(飲み物代含む)

**問合せ**

- ① 旭区東部地域包括支援センター ☎ 4254-3336
- ② 旭区地域包括支援センター ☎ 6957-2200
- ③ 旭区西部地域包括支援センター ☎ 6958-5030



## 親子で あったかト〜ク part II

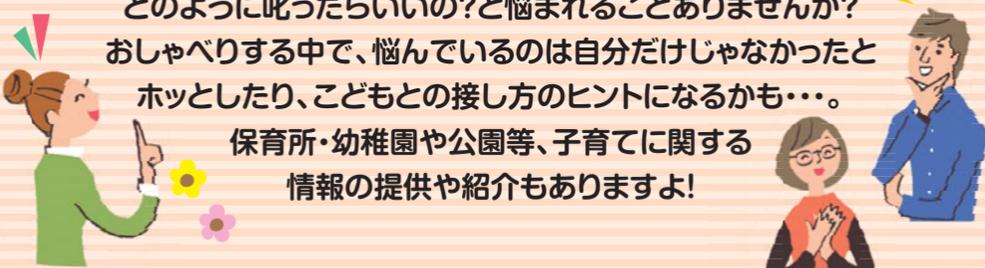
『親子であったかトーク』は、子どもさんがおもちゃで遊んでいるそばで子育て中のママがほっこりできる楽しいおしゃべり会です。

毎日子どもと過ごすなかで、ほめるってどんなふうにか？

どのように叱ったらいいの？と悩まれることはありませんか？

おしゃべりする中で、悩んでいるのは自分だけじゃなかったとホッとしたり、こどもとの接し方のヒントになるかも…。

保育所・幼稚園や公園等、子育てに関する情報の提供や紹介もありますよ！



**日時** 平成30年2月2日(金) 午前10時30分～正午  
**場所** 旭区子ども・子育てプラザ 4階和室  
**対象** 3ヶ月以上の乳幼児とその保護者 **参加費** 無料 **申込み** 不要  
**問合せ** 旭区役所 子育て相談総合案内  
直通ダイヤル ☎ 090-3949-4425 (月)～(金)午前10時～午後5時

## 出張相談 子育て相談総合案内

## あさひ あったかきち

子育て世代の方々に教育・保育施設(幼稚園、保育園・所など)や地域の子育て支援事業のご利用について相談を受け、情報提供しています！子育てに関することについて気軽にご相談ください。

※子育て相談総合案内は旭区役所2階にて常時開設しています。

**場所**  
旭区民センター1階  
プレイルーム前

毎週水曜日:10時～正午  
13時～15時



平成29年度 大阪市家族介護支援事業

～がんばらない介護の基本～



# 身体にやさしい介護のいろは



介護する人される人、お互いに負担のかからない介護の方法を学んでみませんか。  
実技を交えてわかりやすくコツをお伝えします。ぜひ、お気軽にご参加ください!!



- 開催日** 平成29年12月6日(水)
- 時間** 午後2時～3時30分
- 場所** 高殿苑 1階 ふれあい広場  
(大阪市旭区高殿5-10-7)  
☎ 6953-8511 ※お車でのご来場はご遠慮ください。
- 内容** ★身体介護の基本動作 ★排泄介護のポイント  
★福祉機器の正しい使い方 ★施設内見学(希望者のみ)
- 講師** 社会福祉法人 邦寿会 高殿苑 介護部門長 福田 加津江氏
- 対象** 大阪市内在住の介護をされている方、介護に興味のある方
- 申込み** 旭区地域包括支援センター ☎ 6957-2200
- 募集** 20名(先着順)

主催/旭区地域包括支援センター 共催/旭陽ランチ(高殿苑)

## 地域の活動紹介

### 清水地域

#### 清水おたのしみ劇場

10月26日、清水校下社会福祉協議会、清水校下地域活動協議会共催で、さくら苑にて「清水おたのしみ劇場」開催。お天気に恵まれたたくさんの地域の方々に参加くださいました。  
主任児童委員さんの司会で、子どもたちが楽しみにしていた「キッズシアターかみふうせん」さんよる、お楽しみ劇場のはじまり、はじまり～。小さな可愛いお客さんたちは元気いっぱい、一緒に手遊びしたり、歌ったり。さくら苑の利用者の方々も子どもたちと楽しいひとときを過ごされ、笑顔いっぱい。おみやげの焼き芋にさらに笑顔が広がる一日になりました。



### 新森地域

#### 新森地域と新森小路小学校とのふれあい交流体験授業

10月14日に、新森小路小学校の土曜授業で、新森地域の皆さんと新森小路小学校の生徒680人とのふれあい交流、体験学習が開催されました。  
講堂では、盲目の琴演奏者 竹内 一(はじめ)さんの生演奏に、子どもたちは静かに琴の音色に耳を傾け、アニメの曲やディズニーの曲が演奏されると、自然に歌声となり、最後に竹内さんアレンジの校歌が演奏されると講堂中が大合唱になりました。  
また教室で行われた区社協登録ボランティアさんによるパフォーマンスの披露や体験は、子どもたちと直に触れ合うことができ、ボランティアさんからは、「子どもたちのいきいきした表情にあっという間の2時間だった」「とても元気をもらった」との声がありました。



## 街頭募金にご協力ありがとうございました



旭地区共同募金会では、今年も10月2日から5日にかけて各団体のみなさまのご協力のもと、街頭募金活動をおこないました。  
「赤い羽根共同募金にご協力お願いします!!」とみなさんの呼びかけに、多くの区民のみなさまが募金に協力をしてください、総額95,193円の善意のお金が集まりました。募金にご協力いただきましたみなさま、ボランティアとして街頭募金活動に参加いただきましたみなさま、ありがとうございました。



- |               |                   |           |                         |
|---------------|-------------------|-----------|-------------------------|
| ◆民生委員児童委員協議会  | 10月2日(千林商店街エール館前) | ◆地域振興会女性部 | 10月2日(千林商店街エール館前)       |
| ◆大阪府高齢者大学同窓会旭 | 10月3日(京阪千林駅前)     | ◆母と子の共励会  | 10月4日(千林商店街エール館前、商店街入口) |
| ◆更生保護女性会      | 10月4日(京阪千林駅前)     | ◆女性団体協議会  | 10月5日(商店街入口、京阪千林駅前)     |

# 旭区在宅デイサービスセンター

当デイサービスセンターでは、  
要支援・要介護の認定を受けている方を対象に、  
食事・入浴・レクリエーションなどのサービスを提供しています。  
アットホームな雰囲気の中で、楽しく一日を過ごしてみませんか？



おやつ時間  
“おいそう！”



**利用日** 月曜日～金曜日  
(国民の休日・祝日・年末年始を除く)

**利用時間** 午前9時30分～午後4時

**利用定員** 18名

**利用料金** 介護度により利用料金は異なります。  
食事代 1回600円

**申込み・問合せ** 旭区在宅デイサービスセンター  
大阪市旭区高殿6-16-1  
☎ 6957-2200

**体験  
随時募集  
しております**  
お気軽にお問合せ  
ください



みんなでランチ“楽しいな！”

## 旭警察署よりお知らせ

**キャッシュカードを  
交付させる特殊詐欺が  
急増しています!!**

**だまされ  
ないで!**



犯人は、**百貨店店員や銀行協会職員等**を名乗り、自宅の固定電話に

あなたのクレジットカードが買い物で使用されています。  
キャッシュカードも悪用されている可能性があります。  
カードが悪用されないように処理しますので、  
**暗証番号を教えてください。**  
担当者がキャッシュカードを預かりに行くので、  
その者に渡してください。

などと言葉巧みにだまして、キャッシュカードを交付させます。  
カードを回収した犯人は、口座から預金を引き出します。

犯人は言葉巧みに被害者を信用させ、すぐに処置しないと大変なことになるかと吹き込み、混乱させてキャッシュカードを提出するよう指示してきます。  
**銀行協会や警察官等がキャッシュカードを預かることはありません。**  
「カードを預かる」などと言われればそれは詐欺の手口ですので、警察に通報してください!!

### 犯人が名乗る会社等

百貨店等(西武百貨店、高島屋、ヤマダ電機等)  
市(区)役所、銀行協会、警察等

**だまされ  
ないで  
ください!**

問合せ 旭警察署 ☎ 6952-1234 (防犯係)

## 旭消防署よりお知らせ

**エアゾール製品(スプレー缶)、  
カセットボンベの取扱いに  
ご注意ください!!**

大阪市内で、消臭剤スプレーなどのエアゾール製品のスプレー缶やカセットボンベに起因する火災が発生しています。エアゾール製品(スプレー缶)やカセットボンベはたいへん便利なものですが、使用や処分の方法を誤ると思わぬ事故につながるおそれがあります。正しい使い方、処分の仕方を守り、事故を防ぎましょう!

### エアゾール製品による事故事例

- ▶ **閉めきった部屋**で、ヘアスプレーの残ガスを処理するために穴をあけた後、**給湯器を点火**したところ、残ガスが給湯器の火に引火して火災になった。
- ▶ スプレー缶を石油ストーブなどの暖房器具やガスコンロなどの**火気の近くに置いていた**ため、加熱された容器が破裂した。

### 火災や事故を防ぐためには…

エアゾール製品を使用する際は、容器に表示されている**「使用上の注意」**を必ず守るとともに、次の点に特に留意してください。

- ① 直射日光の当たる場所や加熱源の近くなど、高温になる場所に置かない。
- ② 車の中や室内などの閉鎖空間で使用するときは、十分に換気を行うこと。
- ③ 使用中や使用直後は、火気を近づけない。 **⚠重要⚠**
- ④ 火気に向けて噴射しない。
- ⑤ 廃棄する場合は、中身を使い切り、**穴をあけずに**、半透明の袋に入れて出すこと。

### 廃棄方法

- ★穴をあけない
- ★半透明の袋に入れる
- ★資源ごみの日に資源ごみと袋を分ける



問合せ 旭消防署 ☎ 6952-0119

# ボランティア・市民活動センターだより

参加者募集

いっしょに旭区の歴史や文化を学びましょう

## 旭区ボランティアガイド養成講座

日時 土曜日の午前・午後 全3回 参加費無料 場所 旭区役所 まちづくりサロン

第1回

会の紹介と

- 「旭区の二千年」  
(旭区の古代から近代まで)
- 「旭区の百五十年」  
(明治維新前後の旭区)

実施日 平成30年1月20日(土)  
午後1時30分～3時30分

第2回

- 「旭区の森小路遺跡」  
(森小路遺跡について)
- 「旭区と淀川」(淀川の変遷)
- 「旭区的发展と京阪電車」  
(旧軌道と千林商店街)

実施日 平成30年1月27日(土)  
午後1時30分～3時30分

第3回

まち歩き

行 区民センター▶旭区名所レリーフ▶  
程 城北川▶古市橋▶旧軌道跡公園▶  
京街道▶木犀陣屋▶宝龍寺大楠▶  
北向き地蔵▶立井路跡▶  
千林の長屋▶野崎街道▶京阪千林駅

実施日 平成30年2月3日(土)  
午前10時～11時30分

### 旭区ボランティアガイドの会の主な活動

- ★年5回の自主企画「まち歩き」
- ★月1回の定例会
- ★月1回の研修会
- ★地域・学校行事への参加など

▶旭区ボランティアガイドの会は、旭区の歴史や文化などに理解と愛着を深めるために学び、旭区の良さを区民及び市民に伝え、交流を通じて、旭区の町づくりの発展に寄与することを目標に活動しています。新会員募集中です。



連絡先 〒535-0022 大阪市旭区新森2-14-10 釣部方  
旭区ボランティアガイドの会 事務局 ☎ 06-6956-3717

### 一時保育 ボランティア募集

子育て支援の事業がさまざま開催されています。その事業の中で、一時保育の場が提供されています。子育て経験された方、保育のお仕事されていた方など、一時保育のお手伝いをしていただける方を募集します。  
※資格は必要ありません。

問合せ

旭区社会福祉協議会  
地域支援担当  
☎ 6957-2200



### ボランティア入門講座を開催しました!

10月17日(火)にボランティア入門講座を開催しました。計7名の受講者と一緒に、ボランティア活動に取り組むにあたって大切な心構えや基本理解について学びました。受講者のなかには、ボランティア初心者だけでなく、現在も旭区内外で活躍されているボランティア経験者も参加され、ボランティア活動を始めたきっかけや良かったことなど、それぞれの体験談も話していただきました。受講者からは「初心に戻る機会になった」「活動をはじめの前にボランティアについて学べてよかった」という声もあり、この講座が、ボランティア活動と出会うきっかけや今後の地域での更なる活躍につながっていくことを期待しています。



### 賛助会員募集

旭区社会福祉協議会では、明るく住みよいまちづくりを進め、地域福祉の充実を図るために、さまざまな事業をおこなっています。

いただきました賛助会費は地域福祉の推進や福祉教育の充実などに活用させていただきます。ぜひ、皆様のお力添えをいただき、ひとりでも多くの皆さんや企業・各種団体の方々にご協力をいただきますよう、お願いします。

会費

個人会員  
1口 1,000 /年

団体・法人会員  
1口 10,000 /年

(何口でもお申込みいただけます。)

なお、賛助会員は、所得税や法人税の優遇措置が受けられます。

問合せ 旭区社会福祉協議会地域支援担当 ☎ 6957-2200

### 善意銀行だより

善意銀行では、ご寄附いただいた金品を、社会福祉活動・事業充実のために、有効に活用させていただいております。皆様の暖かいご協力をいただきますよう、お願いします。

平成29年8月～10月までの間、次の方からご寄附いただきました。

千林商店街振興組合 様  
千林くらしエール館テナント会 様  
大阪工業大学 様  
大阪シティ信用金庫関目支店 様  
田中 様

(順不同)