



# 旭区社協だより

第89号  
令和7年6月発行



編集/発行



社会福祉法人 大阪市旭区社会福祉協議会

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-16-1  
旭区在宅サービスセンター内(あさひあったかセンター)

<https://sansan-asahi.or.jp>

旭区社協  
HPへリンク



☎ 06-6957-2200 FAX 06-6957-7282 ✉ asahiswc@asahi-shakyo.or.jp

## eスポーツ体験講座 を開催します!

参加費  
無料

要  
申込

eスポーツとは、電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般のことで、コンピューターゲームやビデオゲームを使ったものです。今回の体験講座では、テレビゲームを使ったボーリング等のスポーツの体験ができます。

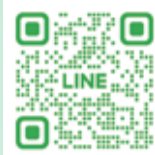
eスポーツを通して、色んな人と交流してみませんか。

- 日時** 7月28日(月) 午後2時~4時
- 場所** まき在宅ケアセンター3階  
(旭区清水4-2-22)  
(旭区東部地域包括支援センター建物内)
- 対象** 旭区在住の65歳以上の方
- 定員** 12人(先着順)
- 共催** 旭区東部地域包括支援センター・  
大阪市旭区社会福祉協議会
- 申込み** 6月10日(火)~ 来館・電話にて受付  
**旭区東部地域包括支援センター**  
(清水4-2-22 まき在宅ケアセンター2階)  
TEL:4254-3336



## 旭区社会福祉協議会の 公式LINEができました!

旭区社会福祉協議会のLINE公式アカウントができました。旭区社協だよりをはじめ、各種情報を発信いたします。IDで友だち検索していただくか、QRコードを読み込んでいただき、ぜひ、友だち追加をお願いします!  
※発信専用のため、返信はできかねます。



ID:@277cteeek

## 高齢者相談窓口



高齢者のみなさまやご家族を支えるためにさまざまな相談をお受けします。介護や福祉サービス、健康づくり、生活のお困りごとなど地域包括支援センターへご相談ください。

あなたの町の地域包括支援センターはこちらです!

(※ランチは地域包括支援センターと連携した身近な総合相談窓口です)

担当する町名	名称	所在地・電話
大宮・高殿 ※ランチは高殿	旭区地域包括支援センター	高殿6-16-1 6957-2200
	旭陽ランチ	高殿5-10-7 6953-8511
太子橋・今市・千林 森小路・清水・新森 ※ランチは太子橋・ 今市・千林・森小路	旭区東部地域包括支援センター	清水4-2-22 4254-3336
	今市ランチ	千林2-7-12 6954-2822
中宮・生江・赤川	旭区西部地域包括支援センター	中宮2-15-7 6958-5030

**開設時間** 月曜日~金曜日 午前9時~午後7時 土曜日 午前9時~午後5時30分  
ランチ:月曜日~金曜日 午前9時~午後5時30分  
(日・祝・年末年始を除く)

## 3月26日には、旭区社会福祉協議会にて eスポーツ体験講座を開催しました!

テレビゲームを使ったボーリングやテニス等のスポーツ体験を行いました。コントローラーひとつで、誰でも簡単にプレイすることができます。皆さん声をかけあいながらとても盛り上がり、終了後には「楽しかった」「またやりたい」などのお声をいただきました。



## 「認知症サポーター 養成講座」を開催します!

参加費  
無料

要  
申込

- 日時** 7月10日(木) 午後2時~3時30分
- 場所** 旭区在宅サービスセンター 3階 多目的室
- 対象** 旭区在住・在勤・在学の方優先 **定員** 20人

## 親子で「認知症キッズ サポーター養成講座」 学ぶ

参加費  
無料

要  
申込

- 日時** 9月7日(日) 午前10時30分~正午
- 場所** 旭区民センター 3階 集会室1
- 対象** 小学生と保護者(小学生だけで参加もOK)
- 定員** 10組
- 主催** 旭区キャラバンメイト連絡会
- 共催** 旭区認知症強化型地域包括支援センター
- 協力** 井村屋株式会社 関西支店  
若年性認知症グループ「タック」

**申込期間** 6月6日(金)~ ※定員に達するまで受け付けます。  
**申込み** 旭区社会福祉協議会の窓口・電話にて  
「氏名」「住所」「電話番号」「年齢又は学年」をお伝えください。  
TEL:6957-2200

## 男のカフェ「火の鳥」

**日時** 毎月第2金曜日  
午後1時30分~3時30分  
(ラストオーダー:午後3時15分)

毎月  
開催中!!

**場所** 旭区在宅サービスセンター 2階  
**対象** 原則、男性または男性を含むグループ

¥100  
お菓子付



## スマホお悩み相談会 開催しています!

参加費  
無料

申込  
不要

スマホサポーター(スマートフォンのわからないところを教えてくれるボランティア)が基本操作やLINE、アプリなど、スマートフォンについて聞きたいことを教えてくれるお悩み相談会です。「普段使っていてわからないことがある」、「ここが聞きたい」という方は、ぜひご参加ください。なお、手続き等の申請方法については受け付けておりませんのでご了承ください。

**日時** 毎月第4金曜日 午前10時~11時 出入り自由

予定 **6月27日** **7月25日** **8月22日**

※参加人数によって、お待ちいただくもしくは時間を区切らせていただく可能性があります。

**場所** 旭区在宅サービスセンター 2階ボランティアルーム  
**対象** スマートフォンについて聞きたいことがある65歳以上の方  
**問合せ** 旭区社会福祉協議会 TEL:6957-2200

紙面に掲載の  
記事について

・暴風警報または特別警報が発令されている場合は、中止または延期になることがございますので、ご了承ください。  
・熱がある(37.5度以上)、倦怠感があるなど、体調の悪い方は参加をお控えください。



# 男の生き方塾 旭しょうぶ大学講座 受講生募集

第18期

—新しい仲間とセカンドライフを楽しもう—

地域とのかかわり、仲間作りなど、これからの生き方や過ごし方のヒントを見つけませんか。

日時	内容	場所
1 8月6日(水) 午前10時～正午	開講式 ・コーヒーの淹れ方講座 ～新しい仲間と語り合いませんか～	旭区在宅サービスセンター
2 8月20日(水) 午前10時～正午	体験 ・フレイル骨盤体操	旭区民センター 小ホール
3 8月27日(水) 午前10時～正午	見学 ・大阪地方裁判所 法廷見学・傍聴	大阪地方裁判所
4 9月3日(水) 午前9時30分～ 午後0時30分	体験 ・うどん打ち講座 ～太く長～いおつきあいを～	旭区民センター 調理室

※天候、会場の都合により、変更になる場合があります。

**募集人数** 10人(先着順) **募集期間** 6月2日(月)～7月28日(月)  
**費用** 全課程を通して1000円(材料費) ※交通費は各自で負担  
**申込み主催** 旭区社会福祉協議会 TEL:6957-2200 FAX:6957-7282

## 見守り相談室からのお知らせ

### 同意書の返信にご協力ください!

水色の封筒で  
対象者あてに郵送  
します



見守り相談室では、地域での平時の見守り活動や災害時の避難支援のために、「要援護者名簿」を作成しています。この名簿は区役所の認めた地域団体に提供され、地域の見守り活動に活用されています。大阪府が保有する行政情報を基に対象者の方へ同意書を送付し、地域団体への情報提供に同意された方が名簿に掲載されます。お手元にこの封筒が届きましたら、「同意する・しない」の返信をお願いします。7月から8月に発送予定です。

同意書が届いた方で、事業内容や書き方に不明点がある方、前回までにご回答いただいた方で、情報に変更のある方は下記までご連絡ください。

**問合せ** 旭区見守り相談室(旭区高殿6-16-1) TEL:6957-7301

## なにわ元気塾(介護予防教室) 参加者募集中です!

参加費  
無料

毎月1回、『運動・体操』、『認知症予防』、『お口の健康』、『食のお話』などいろいろなテーマを取り上げて介護予防教室をしています。その他にも『音楽』や『手作業』など楽しいプログラムを用意していますので、お気軽にご参加ください。

**時間** 午後2時～3時30分  
**会場** 区内各地域の憩いの家や集会所  
**対象** 旭区在住の65歳以上の方(ご自身で来所できる方)  
**申込み問合せ** 旭区社会福祉協議会 TEL:6957-2200

※お住まいの地域の次の開催日時や会場をお知らせしますので、受講の際は一度ご連絡ください。



## 「こどもカフェ」開催!!

新森小学校4.5.6年生をフロアスタッフボランティア養成講座(接客の仕方等)町家クラブゆるり・カフェオーナー指導のもと、子ども達のプロ顔負けの接客。地域の世代を越えた交流に、楽しく活動しています。温かい雰囲気、小さいお子さんから高齢者まで、お気軽にお越しください。こどもスタッフがお待ちしております。

**日時** 毎月第2土曜日 午後2時～4時まで  
**場所** 大阪旭こども病院別館「キンダーホープ」



## 『マタニティカフェ』開催!!



一時保育も  
あります!

マタニティママや出産後乳幼児の子育て中のママ・パパを対象にドクター、助産師等専門職の方々と気軽に話をするマタニティカフェを開催しています。子育てに関する悩みを一人で抱え込まずみんなでしゃべりをしてほっとしてみませんか?

**日時** 毎月第3木曜日 午前10時～正午まで  
**場所** 町家カフェゆるり(旭区清水2-20-17)  
 京阪千林駅 徒歩4分 大阪メトロ清水駅 徒歩5分  
**対象** マタニティママ、旭区民を優先します  
**定員** 10人(先着順) **申込み** TEL:4254-6886

¥500  
ワンドリンク付



※保育ボランティアの調整をします。乳幼児とお越しの折は、お早めにお申込みください。

## 会員(賛助)募集

皆様からの会費を大切に活用しています。

旭区社会福祉協議会では、明るい住みよいまちづくりを進め、地域福祉の充実を図るために、様々な事業をおこなっています。

その財源は、市からの交付金のほか、共同募金の配分金、会員の皆様からの会費収入及び善意の寄付等で成り立っています。ぜひ、皆様のお力添えをいただき、ひとりでも多くの皆様や企業・各種団体の方々にご入会いただきますようお願いいたします。

**会費収入による主な事業** ● 広報紙発行 ● 車いす貸出事業 など

**賛助会員会費**  
 ・個人会員 1口 1,000円 ※口数に制限はありません。賛助会員は所得税や法人税の優遇措置が受けられます。  
 ・団体会員 1口 10,000円

**問合せ** 旭区社会福祉協議会事務局 TEL:6957-2200

## 善意銀行だより



善意銀行では、ご寄付いただいた金銭及び物品を、社会福祉活動・事業充実のために、有効に活用させていただいております。皆様の温かいご協力をいただきますよう、お願いします。

なお、令和7年2月～令和7年3月までの間、次の方からご寄付いただきました。ありがとうございました。

**物品預託** 大阪信用金庫森小路支店 匿名

※お米、お菓子、調味料等  
ご寄付いただきました。

**金銭預託** 清水校下地域活動協議会 井村屋株式会社関西支店 (清水フェスティバル売上及び募金箱設置)

善意の箱(旭区社会福祉協議会 玄関受付設置)

(預託順・敬称略)

# 旭区ボランティア・市民活動センターだより

## 保育・子育て支援ボランティア養成講座を開催します!

参加費  
無料

要  
申込

～子育て経験がなくても大丈夫!～ みんなで楽しく学んで保育ボランティアを始めてみませんか??

7月9日(水) 午前10時30分～正午 保育・子育ての基礎を学ぼう  
講師:NPO法人女性と子育て支援グループpokkapoka代表 渡邊 和香氏

7月16日(水) 午前10時30分～正午  
子ども子育てプラザを見学しよう

7月22日(火) 午後1時30分～4時  
子どもの応急救護について学ぼう

- 場所** 旭区在宅サービスセンター、旭区子ども子育てプラザ
- 対象** 20歳以上、旭区内での保育ボランティアの活動に興味がある方
- 申込み** QRコード又は、窓口・電話・FAXにて「氏名」「住所」「電話番号」「生年月日」をお伝えください。  
TEL:6957-2200 FAX:6957-7282
- 主催** 大阪市旭区社会福祉協議会、旭区子ども・子育てプラザ

**定員** 10人程度(先着順)

お申込みは  
こちらから



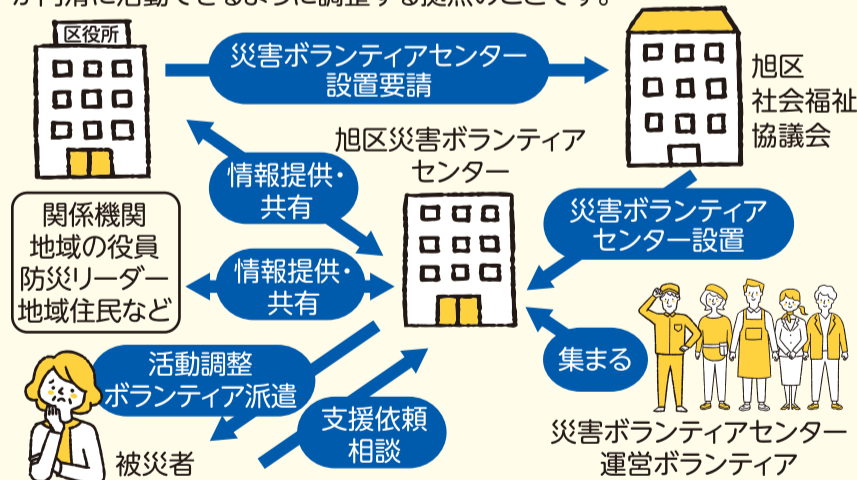
## 災害ボランティアセンター 運営ボランティア養成講座 を開催しました!



令和7年2月15日、3月1日(両日ともに土曜日)に一般社団法人ピースポート災害支援センターから職員の方をお招きし、講座を開催しました! 15人の方に受講いただき、グループワークなどとおして災害時のセンター運営について一緒に考えました。グループワークが多く楽しみながら取り組めてよかったとご好評をいただきました。

### みなさん知ってる?? 災害ボランティアセンターって

災害ボランティアセンターは大規模災害発生時に災害ボランティアさんが円滑に活動できるように調整する拠点のことです。



## 4月14日「箏はじめの会」演奏会 が開催されました!



晴天に恵まれたこの日、好評の演奏会が始まりました。「六段のしらべ」、「春の海」など春にちなんだ曲を含め7曲の演奏と朗読ボランティアさんによる詩の朗読を楽しみました。

## 朗読ボランティアメンバー募集



旭区朗読ボランティア「あさひ」は旭区社協主催の講習を修了後立ち上がった発足24年目になるボランティアグループです。現在の活動は毎月の広報あさひの録音と特別養護老人ホームで対面朗読や紙芝居、手遊び、童謡・唱歌と一緒に歌うなどして喜んでもらっています。対面朗読に興味がある方、朗読経験のある方など、私達のメンバーに加わって、一緒に活動してみませんか?♪

**問合せ** 旭区社会福祉協議会 TEL:6957-2200

## あさひ育み学び舎事業 有償ボランティア募集

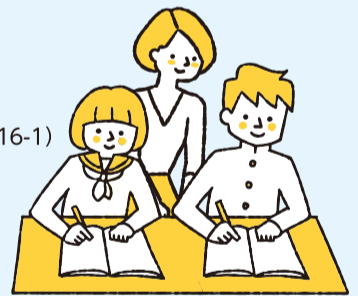
旭区では中学生・高校生を対象に、学習支援・自立支援・居場所を一体化した、あさひ育み学び舎事業を実施しています。学習サポートをしてもらえる有償ボランティアを募集しています。

**曜日・時間** 水曜日:午後6時30分～8時  
土曜日:午後2時～4時30分  
※活動曜日等は応相談

**場所** 旭区社会福祉協議会(旭区高殿6丁目16-1)

**待遇** 礼金1,115円/時間、  
交通費(上限あり)、保険加入あり  
(福祉サービス総合補償)  
自己負担なし

**問合せ** 旭区社会福祉協議会(担当:井原・和田)  
TEL:6957-2200



## 傾聴ボランティア養成講座 を開催しました!



4月14日、21日(両日ともに月曜日)に一般社団法人聴きプロ.comから北原先生をお招きして講座を開催しました。聞き手と話し手を分けて会話をすることの大切さを教えていただきました。「簡単なことに思うけどむずかしいです」や「聴き方について楽しく学びました」などの感想をいただき、みなさん実践をとおして聴くことについて楽しく学ばれていました。

