



あさひ

編集・発行
**社会福祉法人
 大阪市旭区社会福祉協議会**
 〒535-0031 大阪市旭区高殿6-16-1
 旭区在宅サービスセンター内(あさひあったかセンター)
 ☎(06)6957-2200 ㊚(06)6957-7282
 ホームページアドレス http://sansan-asahi.or.jp
 メールアドレス asahiswc@star.odn.ne.jp

第7回 子育てわいわい広場

参加費 無料

とき 7月2日(木)
 午前10時~12時

ところ 旭区民ホール
 大ホール・小ホール

対象 未就学の子とその親

主催 旭区子育てサロン連絡会
 旭区保健福祉センター
 旭区社会福祉協議会

問合せ 旭区社会福祉協議会 ☎6957-2200

子育て中の皆さんの交流やお友達づくり、情報交換、
 支援者のつながり、子育て情報発信の場にするを目的として、
 主任児童委員を中心にボランティアで開催しています。

- 主な内容**
- 笹飾り
 - 魚つりコーナー
 - バルーンアート
 - ハイハイコーナー
 - 大型遊具
 - 情報コーナー
 - ミニ消防車
 - 白バイ展示
 - あそびのコーナー
 - おもちゃの病院コーナー
(修理もできるよ)



そのほか、
 楽しいコーナーが
 たくさんあるよ!
 ぜひ遊びにきてね。

子育て相談 総合案内

子ども子育て支援新制度

- 質の高い幼児期の学校教育・保育等の情報提供
- 地域の子ども子育て支援の充実

27年4月1日から
 「旭区役所2階」で
 始まりました。

出産前から小学生まですべての子育て世代の方々に♪♪
 相談員が地域の子育て支援事業などの利用についての相談・情報提供を行います。

- 相談の例**
- ★ 子育てする同年代の人々ともっと交流したい。
 - ★ 妊娠しているので、将来の子育ての事を学習する機会がほしい。
 - ★ こどもを保育所に入れたいけど手続きがわからない。
 - ★ 一時的に子どもを預かってくれる制度があれば教えてほしい。 など..



問合せ 旭区役所内 2階 子育て相談総合案内 担当:藤井・中村 ☎6957-9857

あなたも介護予防事業に参加しませんか？ 参加費無料

要支援・要介護状態になることを予防し、いつまでもお元気に、いきいきとした生活をおくっていただくため、介護保険の認定を受けていない(※1)65歳以上の方で、介護予防を必要とする方を対象に行っています。

介護予防教室(複合型)

おおむね3カ月を1クール(20回)として、次の内容を実施しています

●運動器の機能向上

介護予防運動指導員・保健師等により、軽いストレッチ体操や4台のマシン運動で、筋力の低下防止、向上を目指します。

●口腔機能向上

お口の中のメカニズムを知り、口腔内を鍛え、全身の健康につなげましょう。歯科衛生士の指導により実施します。

●栄養改善

管理栄養士の指導のもと、バランスのよい食事内容について、楽しく学びます。

複合型対象者:65歳以上で介護保険を受けていない方で基本チェックリストに該当された方。

〈※但し、基本チェックリストに該当された後に、事業参加検診(無料)を受診され、医師の許可が出た方に限ります。〉詳しくはお近くの地域包括支援センターまで、ご相談ください。



◆姿勢がよくなりました。
◆脚力に自身がきました。
◆運動の合間の談笑も楽しみに、和気あいあいとしています。



●参加ご希望の方は

| お住まいの区域 | 問合せ先 | |
|--------------|--------------|------------|
| 大宮・高殿・高殿南 | 旭区包括支援センター | ☎6957-2200 |
| 清水・新森・古市・太子橋 | 旭区東部包括支援センター | ☎4254-3336 |
| 中宮・生江・城北 | 旭区西部包括支援センター | ☎6958-5030 |

なにわ元気塾

地域の身近な場所(憩の家など)で、月1回集い体操やゲームで体を動かしたり、歌や音楽、レクリエーション、また皆さんで語らい心と体の元気を高めます。



認知症サポーター養成講座を開催しませんか？



認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをすすめるため

認知症を正しく理解していただく講座を開催します

対象者 旭区内にお住まいの方、もしくはお勤めの方

ご近所・ご友人お誘いあわせの上、5名以上であれば随時出張いたします

所要時間 1時間～1時間半程度 ご相談に応じます

講座内容 認知症について **費用** 無料

詳しくはお問い合わせください

問合せ 旭区キャラバン・メイト連絡会事務局(旭区社会福祉協議会内)
旭区高殿6丁目16-1 ☎6957-2200

認知症サポーターとは 認知症を正しく理解し、認知症の方やそのご家族を自分のできる範囲で暖かく見守り支えていく人のことです



皆さんも『認知症サポーター』になり、自分の家族や地域の人、友達、知人が安心して暮らせる「まちの応援者」の一人になりませんか？

厚生労働省より平成29年度末までに「認知症サポーター」を800万人誕生させるという目標が掲げられています。キャラバン・メイトは地域や職場、学校などで認知症サポーターの育成を担うことを大阪市から推奨されています。

認知症サポーター養成講座のお知らせ

無料

参加者募集



と き 1回目 7月15日(水) 15:00～16:30
2回目 11月28日(土) 10:00～11:30

と ころ 旭区社会福祉協議会(あさひあったかセンター)3階 多目的室
旭区高殿6-16-1

対 象 旭区内在勤・在住・在学の方

申込先 旭区社会福祉協議会

☎6957-2200 担当:馬淵

電話か来所でお申込みください。

定 員 各日ともに20名(先着順)

※受講内容は同じです。受講希望の方はどちらかを受講してください。

主 催 旭区キャラバンメイト連絡会

問合せ 旭区社会福祉協議会事務局

☎6957-2200

会員(賛助)募集

皆さんからの会費を大切に活用しています

旭区社会福祉協議会は、明るい住みよいまちづくりを進め、地域福祉の充実を図るために、様々な事業を行っています。その財源は、市からの交付金の他、共同募金の配分金や会員の皆様からの会費収入及び善意の寄附等で成り立っています。ぜひ、皆様のお力添えをいただき、ひとりでも多くの皆さんや企業・各種団体の方々にご入会いただきますようお願いいたします。

※なお、本年度から賛助会費の効率的活用の観点から、ご協力いただいた皆様に対する「お礼状」の送付は省略させていただきますので、ご理解の程よろしくお願いたします。

●個人(一口)…1,000円 ●団体・法人(一口)…10,000円

※口数に制限はありません。

会費収入による主な事業

◆ふれあい広場 ◆広報紙発行 ◆車いす貸出事業 など

問合せ 旭区社会福祉協議会事務局 ☎6957-2200

賛助会員数 法人…21 個人…212(平成27年4月30日現在)

善意銀行だより

善意銀行では、ご寄附いただいた金品を、社会福祉活動・事業充実のために、有効に活用させていただいております。皆様の、暖かいご協力をいただきますようお願いいたします。

平成27年12月22日～4月31日までの間、次の方からご寄附いただきました。

旭区高殿17振興町会

山本文雄

さくらの会 (預託順・敬称略)

旭警察署よりお知らせ

防犯速報

平成27年
旭警察署

注意

買い物客が狙われています!

自転車の前カゴに入れたバッグ等が盗まれています。

自転車の前カゴにバッグ等を入れたままにして
買い物で離れ、その間に盗まれる事件が発生して
います。

防犯対策

必ず、バッグ等は前カゴに放置せず、携行しましょう



- もし自転車の前かご等から貴重品が盗まれたら、
- ◎ 近くの警察署又は交番に行き被害届を出してください。
- ◎ 不審な人や不審な車を見かけた時は、警察に連絡してください。

旭警察署 TEL 06-6952-1234

問合せ 旭警察署 担当:生活安全課 ☎6952-1234

旭消防署よりお知らせ

我が家の“そなえ”万全ですか?

住宅防火は、家族みんなの心がけと、日々の実践がポイントです。

放火

●まずは家のまわりをチェック

- 家のまわりに、燃えやすいものを置かない
- ゴミは収集日の決められた時間に出す



たばこ

●ルールを守ればこわくない!

- 寝たばこや、くわえたばこはしない
- 灰皿は安定性のある大きいものを使用し、水を入れる
- 吸い殻は完全に消す

寝たばこはダメ



天ぷら油

●とにかく、目を離さないこと

- 揚げ物中、その場から離れる時は、必ず消す
- ガスコンロのまわりや上に、燃えやすい物を置かない

電気関係

●日々の点検が肝心!

- 許容電流を超えるタコ足配線や接続はしない
- コンセントのプラグにたまったほこりは、取り除く



ガス・石油関係

●ガス漏れに注意

- ゴムホースを時々点検して、古くなっていたらすぐ取り替える
- 使用していないガス栓にはキャップをしておく

コンセントは
ときどきそうじを
たこ足配線はダメ

●石油ストーブは正しい取扱いを

- 給油は必ず火を消してから
- 洗濯物を乾かすために石油ストーブを使用しない
- 寝るときは、必ず火を消してから

火をつけたままの
給油や移動はダメ



問合せ 旭消防署 担当:予防担当 ☎6952-0119

「見守り相談室」を 設置しました

誰もが住み慣れた地域で自分らしい生活がすごせることを目的に、4月1日より「見守り相談室」を設置しました。

福祉サービス等の支援が必要な方が、地域における支え合いの活動や公的機関と連携しながら、安全安心に暮らしていけるよう支援(お手伝い)します。

各地域の身近な場所で、出張相談会も開始予定です。



開設日 月曜日～土曜日

※日曜・祝日・年始年末(12月29日～1月3日)を除く。

開設時間 9:00～19:00 (月曜日～金曜日)

9:00～17:30 (土曜日)

問合せ・相談先 大阪市旭区社会福祉協議会(あさひあったかセンター)
「見守り相談室」 旭区高殿6丁目16-1
☎6957-7301 ☎6957-7282

旭区地域包括支援センター

ケアマネ研修

旭区内の3地域包括支援センターでは、今年より介護支援専門員の方対象に研修を行う予定です。2か月に1度、基本的な知識や実践に役立つ知識を復習して、日頃の業務に役立てていただけるような研修を考えています。

介護支援専門員の方、ふるってご参加ください。

第1回目 6月18日(木) 13:30～15:00

ところ 旭区在宅サービスセンター 3階

内容 介護保険について

もの忘れの気になる方の会(旭区地域包括)

今回初めてですが、もの忘れがひどくなってきている、冷蔵庫にあるのに同じものを買ってきてしまった、テーブルに出しておいたのに食べるのを忘れてしまったなど、もの忘れを気にしている方に集まっていただき、お互いに不安に思っている事やご自分で工夫していることなどを話し合う場をもちたいと思います。ひとりで悩まず、皆さんで話し合うことにより、少し安心と勇気ももらいませんか。

「ちょっとのぞいてみようかな」と思われたら、気軽に来てください。

ところ 6月24日(水) 13:00～14:00

場所 旭区在宅サービスセンター 3階

問合せ 旭区地域包括支援センター 石川 ☎6957-2200

旭区ボランティアビューローだより

参加者募集



旭区ウォーキングイベント

『旭区の京街道から文禄堤への道』

～時空の地図に あなたが推理する道～

行程

(地下鉄)谷町線千林大宮駅改札口前 → 京街道 → 木犀の陣屋跡 → 近代工業発祥地 → 宝龍寺の大楠 → 下付樋門の跡 → 北向き地蔵 → 影星地蔵尊 → 実悟上人茶毘所跡 → 守居神社 → 土地区画事業の碑 → 西の見付 → 義天寺 → 本町橋 → 文禄堤上の旧家 → 白井書院跡 → 本陣・問屋場の跡 → 難宗寺 → 盛泉寺 → (地下鉄)谷町線守口駅・京阪守口市駅

実施日時 平成27年6月24日(水) 午前10:00～12:00頃

〈当日、NHKの午前7時前の天気予報で午前の降水確率50%以上の場合は中止〉

集合場所 地下鉄谷町線「千林大宮」駅改札口前

集合時間 9時30分より受付開始 10時出発

募集要項 散歩を楽しめる方なら参加できます。＊自転車での参加は、不可とします。

費用 保険・資料代として1名¥300

定員 20名

申込方法 6月15日(月)迄に、往復はがきに「京街道」と記載し住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して下さい。(2名以上のお申し込みの場合も、保険の関係上全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入して下さい)

申込み先 〒535-0012 大阪市旭区千林1-5-20 旭区ボランティアガイドの会 事務局 高木宛 ☎06-6952-2749
＊この情報はこの事業にのみ使用します。

主催 旭区ボランティアガイドの会

後援 旭区役所・旭区社会福祉協議会



「まちライブラリー@いのこの家」 OPENのお知らせ

街角やオフィスの一角に本棚を置き、本の貸し借りを通して交流を図る図書館です。

全国約
170カ所に
広がります。



「まちライブラリー@いのこの家」では、皆さんから寄贈いただいた本に、寄贈者よりその本の感想、メッセージなどカードに記入して、次にその本を借りられた方が感想を書いて、またまた、その本を借りられた方が感想を書いて…というようにコミュニケーションを広めていく図書館です。

もちろん必ず感想を書かないと、というわけではないので、本を読みに来てもらったり、借りるだけでもOK!ですし、飲み物(カフェ形式)もありますので、町屋でゆっくりと、くつろぐだけでも大歓迎です!

開館日 当分の間、毎週金曜日と土曜日の午後1:00～6:00となります

問合せ 旭区社会福祉協議会(ボランティアビューロー) ☎6957-2200

ボランティアさん 募集

会館日時は、毎週金曜日と土曜日の午後1:00～6:00となりますが、この時間帯やその他の時間帯でも空いている時間がありましたら、2～3時間でもOKです。

内容 簡単な本の貸出し作業、飲み物の補充(基本セルフ)

※空いている時間は本を読んでもいただいてもOKです。

旭区子ども・子育てプラザ

〒535-0013 大阪市旭区森小路2-5-29 ☎06-6955-1144
ホームページ http://www.osaka-kosodate.net/plaza/asahi/index.php

ファミリー・サポート・センター事業とは?

「子育てを援助してほしい人」(依頼)と「子育てを援助できる人」(提供)子育てに興味のある方を会員として登録し、お互いに子育てを支えあう事業です。

子育てを応援して下さる方 子育てに興味のある方

子どもさんを預かってくれる人
(提供会員)

- 市内在住で自宅において子どもを預かれる人(資格、性別は問いません)(子育てに関する講習を受けていただきます、約24時間)

子どもさんを預けたい人
(依頼会員)

- 市内在住で概ね生後3カ月～10歳未満の子どもがいて、残業や急な外出時に預けたい人(いきいきのお迎えや習いごとの送迎など)

利用料金

- 平日午前7時～午後8時まで……………800円(1時間)
- 土日・時間外……………900円(1時間)

募集中!



お気軽にお問合せ・ご相談ください! **問合せ** ファミリー・サポート・センター旭(子ども・子育てプラザ内) 担当:平野 ☎6955-1395