



あさひ

編集・発行
社会福祉法人 大阪市旭区社会福祉協議会
 〒535-0031 大阪市旭区高殿6-16-1
 旭区在宅サービスセンター内(あさひあったかセンター)
 ☎(06)6957-2200 ㊟(06)6957-7282
 ホームページアドレス http://sansan-asahi.or.jp
 メールアドレス asahiswc@star.odn.ne.jp



「第20回旭区ふれあい広場」を開催しました!!

11月1日(土)11:00からの開場前まで小雨がぱらついていましたが、ミニ消防車の到着とともに雨もあがり、700名あまりの方が来場されました。

大ホールでは、舞台出演団体が新たに2団体の参加もあり、11団体が活動発表をされました。

また、恒例となった小学生ボランティアのPR活動や、今回男性専科「旭しょうぶ大学OB会」のメンバーで「たこせんの販売」など、開催に向けて新たに参加・協力いただいた団体が4団体もありました。

各種団体のブースでは、参加者とのふれあいが和やかに交わされていました。



アクションプラン子ども・青少年班の取り組み、小学生ボランティアを実施しました

アクションプラン子ども・青少年班の取り組みとして、今年で4回目となる小学生ボランティアをふれあい広場で実施しました。今年10人の児童の参加がありました。会場内のPR看板の作成で、それぞれ個性豊かな飾りつけをしたり、楽しく看板作りをしました。作成した看板を肩に掛け、声を出しながら会場内を宣伝に回ったり、お店のお手伝いとして、「旭昼市コーナー」のポップコーン作りや、「あゆみ倶楽部」のクッキー、カップケーキの販売のお手伝いをしました。子ども達もとても楽しかったようで、終わるころには、「もっとしたい」など嬉しそうに話してくれました。



旭しょうぶ大学OB会&登録ボランティア 合同研修会

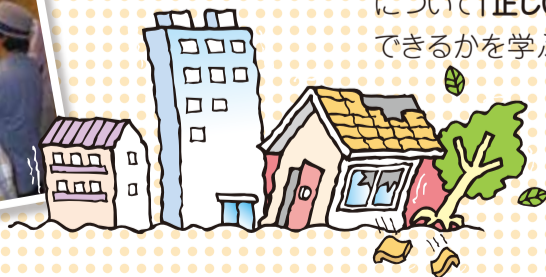


去る9月25日(木)に、旭しょうぶ大学OB会&登録ボランティア合同で「旭区の防災の取り組みについて」の研修会を開催しました。

旭区には、災害に備える救助物資の備蓄拠点として、大阪市市域北東部の地域を対象として整備した施設の、旭備蓄倉庫が旭区民センター地下1階にあります。その地下倉庫内を見学し、大阪市危機管理室より物資の説明をしていただき、参加者から“どういう風に運ぶのか”“倉庫内の物資は何日分いけるのか”などの質問も出て、興味深く聞いていました。

また、大規模災害が起こった場合、「自分の命は自分で守る」ことや、災害について「正しい知識を持つ」ことなど自分に何が出来るかを学ぶことができました。常に災害に対する「心構え」と一つづつでも「備え」をしていかなければと実感しました。

最後はアルファ化米にお湯を入れて作って食べました。



あなたも介護予防事業に参加しませんか？

要支援・要介護状態になることを予防し、いつまでもお元気に、いきいきとした生活をおくっていただくため、介護保険の認定を受けていない(※1)65歳以上の方で、介護予防を必要とする方を対象に行っています。(参加費は無料です。)

(※1)介護認定を受けている方は、介護サービスを全く利用していても、この事業には参加できません。

介護予防教室(複合型)

3カ月を1クール(20回)として、次の内容を実施しています。

開催場所 大阪市旭区在宅サービスセンター3階 介護予防室 高殿6-16-1

●運動器の機能向上

介護予防運動指導員・保健師等により、軽いストレッチ体操や4台のマシン運動で、筋力の低下防止、向上を目指します。

◆姿勢がよくなりました。
◆脚力に自身がつきました。
◆運動の合間の談笑も楽しみに、和気あいあいとやっています。



●口腔機能向上

お口の中のメカニズムを知り、口腔内を鍛え、全身の健康につなげましょう。歯科衛生士の指導により実施します。

●栄養改善

管理栄養士の指導のもと、バランスのよい食事内容について、楽しく学びます。

●複合型の教室

65歳以上で介護認定を受けていない方で基本チェックリストに該当された方(※但し、基本チェックリストに該当された後、事業参加検診(無料)を受診されて医師の許可が出た方に限ります。)詳しくはお近くの地域包括支援センターまで、ご相談ください。

問合せ 大阪市旭区社会福祉協議会 介護予防事業 ☎6957-2200

なにわ元気塾

地域の身近な場所(憩の家など)で、月1回集い体操やゲームで体を動かしたり、歌や音楽、レクリエーション、また皆さんで語らい心と体の元気を高めます。



※参加ご希望の方は、

■お住まいが高殿・高殿南・大宮の方…

旭区包括支援センター ☎6957-2200

■お住まいが太子橋・清水・新森・古市の方…

旭区東部包括支援センター ☎4254-3336

■お住まいが生江・城北・中宮の方…

旭区西部包括支援センター ☎6958-5030

までお問い合わせ下さい。

地域包括支援センター

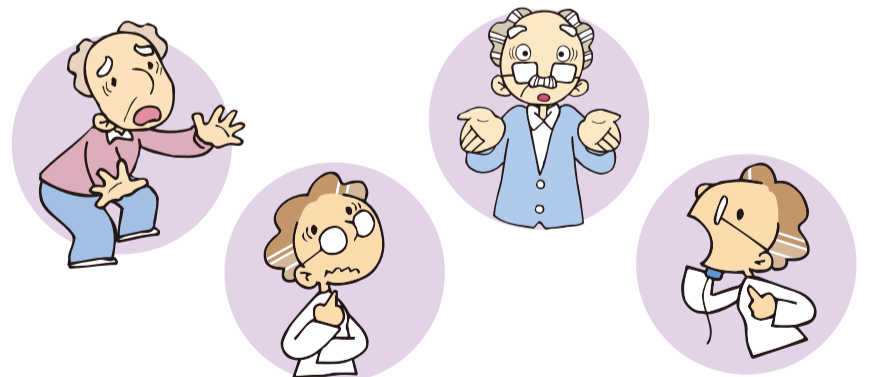
地域包括支援センターでは、高齢者の相談窓口として地域での出張相談会も行っています。

高殿地域や大宮地域で団地や集会所での相談も行いますので、地域で希望がありましたら気軽に連絡してください。

介護保険をどうやって使ったらいいかわからない、一人暮らしで体調が悪いので手伝ってほしい、隣でよく怒鳴り声があるので心配などありましたら、お声をかけてください。

成年後見の申請や消費者被害の問題などにも取り組んでいます。

問合せ 旭区地域包括 ☎6957-2200(高殿・高殿南・大宮の方)
旭区東部地域包括 ☎4254-3336(太子橋・清水・新森・古市の方)
旭区西部地域包括 ☎6958-5030(生江・城北・中宮の方)



医師会や歯科医師会とも連携を図っています。これからの医療の相談・研修をご紹介します。

とき 12月13日(土) 15:00~

ところ 区民センター小ホール

内容 歯科医師会講演とシンポジウム「おいしく食べ続けるために」

問合せ 旭区歯科医師会 ☎6951-5906

とき 1月29日(木) 14:00~

ところ 高殿会館

内容 医療相談 内科、外科、整形外科、眼科、耳鼻科の先生が来られます。

問合せ 旭区医師会 ☎6953-1451



旭警察署よりお知らせ

振り込め詐欺の手口

「レターパック、宅配便で現金送れ」は、
すべて詐欺！！



防犯対策

- 「自分だけは大丈夫」と思っていないですか？
犯人は、そんなあなたを狙っています。
- 1人で判断せず、家族や友人、警察に相談して下さい。

レターパックや宅急便で現金を送ることは郵便法や各事業者の約款で禁じられています。加えて、真つ当な商取引では、送金の有無・金額をめぐる事後の紛争を防ぐため、送金記録の残らないレターパックや宅配便で現金を送ることはあり得ません。どんな理由であれ、「レターパック、宅急便で現金送れ」は、すべて詐欺の手口なので、絶対に送らないで下さい。



大阪府旭警察署 06-6952-1234

このチラシを電話機の近くに貼って被害に遭わないようにしてください。

問合せ 旭警察署 担当:生活安全課 ☎6952-1234



旭消防署よりお知らせ

歳末警戒実施中

12/1~
12/31

えがお咲く 明るいなにはわは 防火から

12月は何かとあわただしく、また、空気が乾燥する時期です。年末の生活の繁忙に加え、季節柄火気を使用する機会が多くなり、火災発生の危険性が増大することから、消防機関は警備体制を強化し、併せて区民のみなさんの防火意識の高揚を図ることを目的とし歳末警戒を実施します。

旭消防署では、大規模小売店舗の防火査察及び住宅への防火訪問等を行い、火災予防啓発を行います。この時期は全国的に火災が多発していますので、火の取り扱いには十分注意してください。火災予防は皆さん一人ひとりの心がけが大切です。



年末は大掃除の時期です!

この機会に住宅用火災警報器を

掃除・点検しましょう!

※点検方法は取り扱い説明書を確認してから点検してください。

問合せ 旭消防署 担当:予防担当 ☎6952-0119

旭区子ども・子育てプラザ

〒535-0013 大阪市旭区森小路2-5-29 ☎06-6955-1144
ホームページ <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/asahi/index.php>

プラザに遊びに行こう!



乳幼児(つどいの広場) 火曜日~土曜日 9:30~12:00 (ダイニングは14:00まで利用できます。)
対象者:プラザに登録済みの未就園児の親子
※登録がまだの方は利用前に登録が必要(登録は無料)

乳幼児行事

行事名	とき	対象	自由参加	無料
リトミック体操	1/8(木):2/12(木):3/19(木) 11:15~12:00	当プラザ登録済みの乳幼児と保護者(人数制限あり)	○	○
ちょこっと遊ぼう	1/9(金):2/20(金):3/13(金) 11:30~11:45	当プラザ登録済みの乳幼児と保護者	○	○
みかんさんの紙芝居	1/15(木):2/19(木):3/5(木) 11:15~11:45	当プラザ登録済みの乳幼児と保護者	○	○
えいごであそぼ	1/16(金):2/6(金):3/6(金) 11:15~11:45	当プラザ登録済みの乳幼児と保護者(人数制限あり)	○	○
新春のつどい	1/24(土) 9:30~12:00(材料が無くなりしたい終了)	当プラザ登録済みの乳幼児と保護者 当プラザ登録済みの児童	○	○
プラザで豆まき	1/31(土) 11:15~11:45(材料が無くなりしたい終了)	当プラザ登録済みの乳幼児と保護者	○	○
地域ふれあい子育て	2/4(水) 11:15~11:45	当プラザ登録済みの乳幼児と保護者	○	○
ひなまつり	2/26(木) 9:30~11:45(材料が無くなりしたい終了)	当プラザ登録済みの乳幼児と保護者	○	○
プラザまつり	3/14(土) 9:30~12:00(材料が無くなりしたい終了)	当プラザ登録済みの乳幼児と保護者 当プラザ登録済みの児童	○	○
ベビーマッサージ&ヨガ教室	2/3(火):3/3(火) 10:00~11:00 申込み	受付1/16~1/31 先着10組(一時保育あり)	—	○
親子クッキング	2/28(土) 10:30~13:30(予定) 申込み	受付1/24~2/21 先着9組 1組300円(材料費)(一時保育あり)	—	—



子どもボランティア募集



活動場所 プラザ館内

活動時間 10時30分~12時

プラザでの行事の準備や後片付けのお手伝い、乳幼児のお世話など、様々な活動。

対象者 プラザに登録済みの市内在住の小学生
※登録がまだの方は利用前に登録が必要です。

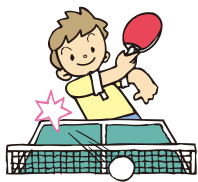
参加費 無料

次回の活動日 平成27年1/10(土)、2/7(土)、3/7、14(土)

※詳しい内容に関しては上記「旭区子ども・子育てプラザ」までご連絡ください。

●児童行事

プラバン	1/10(土)、2/14(土)、3/7(土) 3/25(水) 2:00~3:30
かきぞめ教室	1/17(土) 2:00~3:30
新春のつどい	1/24(土) 9:30~12:00
卓球教室	3/28(土) 14:00~15:30



ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センター旭支部では、依頼会員と提供会員を募集しています。

★依頼会員とは

【ほんのちょっとした時の手助けが欲しい】方がなる会員。

- 概ね3ヶ月~10歳未満の子どものいる方。 有償1時間800円
- 依頼内容
用事、就職活動、冠婚葬祭
送迎…幼稚園、保育所、いきいきなど

★提供会員とは

【子育て中の方を支援して預かる】方がなる会員

- 24時間の講座の受講が必要
- 提供会員さんが特に不足しています。
自宅でお子さんを預かることが出来る方、是非講座を受けて見ませんか?

詳しい内容は、ファミリー・サポート・センター旭支部 担当 平野
旭区子ども・子育てプラザ内 ☎06-6955-1395

旭区ボランティアビューローだより



旭区ボランティアガイド募集

旭区は歴史・文化に富んだまちです
あなたも活動してみませんか

私たちの会は、旭区の歴史や史跡「旭区認定ブランド」に代表される観光スポットなどの見どころを、旭区民はもとより広く一般の方々に知って戴くことを目的に、市民自身が案内人となって旭区の魅力・情報を伝えていく会です。



当会に入会しませんか!

自分が住んでいる街の知らなかったことをまち歩きによって気づいたり発見したり、または由来を知る楽しみもあります。ガイドする人、参加する人にとって旭区についての魅力再発見と理解をより深めていければ素晴らしいと思います。尚、応募いただいた方を対象に1月末～3月末まで5回、1回当り2時間の養成講座に参加戴きます。

申込 平成27年1月20日(火)迄に、往復葉書に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、返信面にも返送先の住所・氏名を記入して次の宛先まで
年会費 3,000円 **募集人員** 10名
宛先 〒535-0021 大阪市旭区清水5-9-19
旭区ボランティアガイドの会 代表 福田 宛
☎・📠06-6955-3713

たんぽぽ倶楽部



「たんぽぽ倶楽部」は、様々なハンディキャップを持つ子ども達が安心して、遊べ保護者同士も交流できる場を作ろうと平成12年6月から活動しています。活動は、毎月1回第4土曜日の10時30分～12時です。(祝日はお休みです)12月のみ第3土曜日です。都合により変更となる場合がありますので、電話でご確認ください。主な活動内容は、おもちゃを使った室内遊びや、工作を中心に紙芝居等も行っています。季節によって公園遊びやミニ運動会、クリスマス会など毎月予定を立てていますが、なるべく子ども達のやりたい事に沿って無理強いわず自由に遊んでもらえるよう見守ることにしています。特に年齢制限は設けておりません。兄弟姉妹の参加も大歓迎です。以前に比べて参加者が少なくなってきました。地域の中でつながって親も子どももハッピーなひとときを過ごしてもらえたらと思います。一度気楽にのぞきに来てみてください。

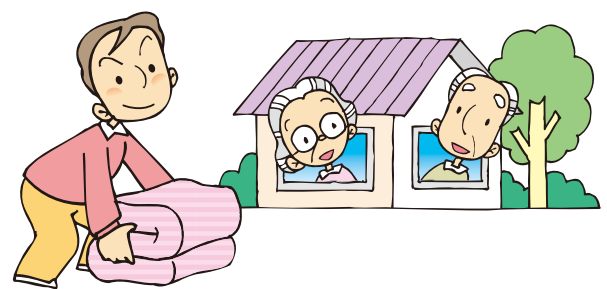
問合せ 旭区社会福祉協議会 ☎6957-2200
活動場所 旭区在宅サービスセンター 3階「多目的室」

「いのこうクラブ」主催の「子ども工作教室」が第20回開催されました。

毎年100名以上の家族が参加、作品作りに熱中し、楽しい時間を過ごされました。いのこうクラブさんを中心に多くのボランティアさんの協力のもと、20年もの長きにわたって開催して頂きましたが、今年を最後に終了されることになりました。開催の為に材木集め、参加の子どもたちの怪我や事故など、安全への配慮。ボランティアの大工さんたちの調整、工具の準備、会場設営など、開催の準備等々。目に見えないご苦労が沢山あったと思います。いのこうクラブさん、そして、開催の準備、片付けまで、支援して頂いたボランティアの皆さん。本当にありがとうございました。参加されたみなさんにはたのしい夏休みの思い出ができたでしょう。また、再開されることを期待しています。20年間、本当にありがとうございました。

あさひパーソナルサポート事業

内容 寝たきり高齢者等への清潔な安らぎと介護者の負担軽減のため、寝具類の洗濯、乾燥、消毒を行います。なお、洗濯できる寝具類とその枚数は、掛け布団、敷布団、毛布の3種類で、対象の方1名につき、それぞれ1枚ずつ、最大3枚までとします。
対象者 旭区内に居住し、常時臥床の状態にある方、認知症等のため、食事、排せつ、衣服の着脱その他日常生活にほかの介護を必要とする方、または寝具の清潔保持が困難な方のうち、次のいずれかに該当する方を対象とします。
■申請時に介護保険の要介護状態区分が要介護4・5の方で、あさひパーソナルサポート事業認定審査会が必要と認めた方。
実施日 通年とする。利用できる回数は、対象の方1名につき各年度1回とします。
※本事業が定着するまで定期実施日は設けました。



30名の申請がありました。

受付期間	平成26年9月1日(月)～9月12日(金)
収集日	平成26年11月18日(火)～11月20日(木)
返却日	平成26年11月25日(火)～11月27日(木)

問合せ 旭区社会福祉協議会 ☎6957-2200

会員(賛助)募集

旭区社会福祉協議会は、明るい住みよいまちづくりを進め、地域福祉の充実を図るために、様々な事業を行っています。その財源は、市からの交付金の他、共同募金の配分金や会員の皆様からの会費収入及び善意の寄附等で成り立っています。ぜひ、皆様のお力添えをいただき、ひとりでも多くの皆さんや企業・各種団体の方々にご入会いただきますようお願いいたします。
※なお、本年度から賛助会費の効率的活用の観点から、ご協力いただいた皆様に対する「お礼状」の送付は省略させていただいておりますので、ご理解の程よろしくをお願いいたします。

●個人(一口)…1,000円 ●団体・法人(一口)…10,000円
※口数に制限はありません。
会費収入による主な事業
◆ふれあい広場 ◆広報紙発行 ◆車いす貸出事業 など
問合せ 旭区社会福祉協議会事務局 ☎6957-2200
賛助会員数 法人…21 個人…204(平成26年9月24日現在)

善意銀行だより

善意銀行では、ご寄附いただいた金品を、社会福祉活動・事業充実のために、有効に活用させていただいております。皆様の、暖かいご協力をいただきますようお願いいたします。
平成26年7月1日から9月30日までの間、次の方からご寄附をいただきました。
大宮女性会
千林商店街振興組合
千林くらしエール館テナント会
(預託順・敬称略)