

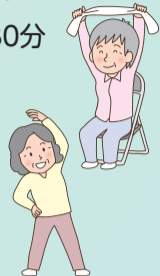
旭区ボランティア・市民活動センターだより

日常+(プラス)体操講座

参加費 無料 要申込

運動指導の先生から買い物・洗濯が楽になるちょっとした「運動」を学び、活動してみませんか?? いすに座ったままできる簡単な運動です!!

- 日程** 9月24日(火)、10月8日(火) 午後1時30分～2時30分
- 場所** 旭区在宅サービスセンター
2階ボランティアルーム
- 内容** 一日目 ・上半身の運動 ・下半身の運動
二日目 ・全身の運動 ・日常動作を楽にする運動
- 講師** 田辺 ゆきみ氏(健康運動指導士)
- 対象** 日々の健康づくりに関心がある方
健康づくりボランティア活動に興味のある方
- 定員** 20人程度(先着順)
- 申込み** (主催)旭区社会福祉協議会
9月3日(火)～9月20日(金)まで
旭区社会福祉協議会の電話、窓口にて必要事項をお伝えいただくか、QRコードからお申し込みください。



申込みはこちら!



旭区お宝ブランド 食べ歩きとまち歩き

ウォーキング イベント 参加者募集

「旭区ブランド」「旭わがまちお宝」を楽しく歩いて、少し歴史に触れて探索し、ガイドの案内で食べ歩きながら散策しませんか～!?

ウォークコース

要申込

- ダイエー創業の地 → ●「加藤銘茶本舗」 →
- 「亀や」みたらし団子 → ●立井路 → ●旧清水小学校(さくら苑) →
- 八幡大神宮 → ●摂河国境 → ●野崎ガード → ●千林の長屋 →
- 朝日地蔵尊 → ●浄願寺 → ●近代工業発祥の地 →
- 木犀の陣屋 → ●京街道碑 → ●「角屋」回転焼き →
- 「老舗ふとん おぐら屋」 → ●「カドヤ」キムチ →
- 「グローール」パン屋 → 大宮神社 解散

- 日時** 10月19日(土) 午前10時～正午頃
※当日、NHKの午前7時前の天気予報で
午前の降水確率50%以上の場合は中止

- 集合** 京阪千林駅改札口前
- 定員** 20人(申込み先着順) ※自転車での参加は不可
- 参加費** 500円(資料代・保険代)
- 申込み** 9月20日までに住所・氏名・電話番号をTELまたはFAXにて伝え、お申し込みください。
※この情報は、この事業のみ使用します。

- 申込先** 旭区社会福祉協議会内(担当:河島)
TEL:6957-2200 FAX:6957-7282
- 主催** 旭区ボランティアガイドの会 後援 旭区社会福祉協議会



ボランティアグループ紹介

Vol.18

子育て応援ハウス「くれよん」

私たちは、未就学児の一時預かりと、自宅学習児親子の支援をしています。自宅学習児の一時預かりや、保護者の息抜きなどに活用してください。

月2～3回の不定期での開催ですが、「いっとごま子ども食堂」から昼ごはんの提供があります。季節ごとにイベントもしています。



傾聴とコミュニケーションの体験学習会を開催しました!!

4月8日、5月13日、6月10日の全3回、「傾聴ボランティアグループふくろう」と一緒に学ぶ体験型ワークショップを開催しました。「傾聴」に関するだけでなく、コミュニケーションのいろいろなことを話し合いました。参加者の方からは、「ためになった」「みんなとおしゃべりできて楽しかった」など好評をいただきました。



子育てトークを開催しました!!

6月11日、6月25日、7月9日、7月23日、8月6日の全5回にわたって、子育てトークを実施いたしました。4組の親子が参加され、みんなで楽しくおしゃべりしました。参加したママからは、「楽しかった」「じっくりお話しできて良かった」とのお声をいただきました。



会員(賛助)募集

皆様からの会費を大切に活用しています。

旭区社会福祉協議会では、明るい住みよいまちづくりを進め、地域福祉の充実を図るために、様々な事業を行っています。

その財源は、市からの交付金のほか、共同募金の配分金、会員の皆様からの会費収入及び善意の寄付等で成り立っています。ぜひ、皆様のお力添えをいただき、ひとりでも多くの皆様や企業・各種団体の方々にご入会いただきますようお願いいたします。

会費収入による主な事業 ● 広報紙発行 ● 車いす貸出事業 など

- 賛助会員会費**
- ・個人会員 1口 1,000円
- ・団体会員 1口 10,000円

※口数に制限はありません。
賛助会員は所得税や法人税の優遇措置が受けられます。

問合せ 旭区社会福祉協議会事務局 TEL:6957-2200

善意銀行だより

善意銀行では、ご寄付いただいた金銭及び物品を、社会福祉活動・事業充実のために、有効に活用させていただいております。皆様の温かいご協力をいただきますよう、お願いします。

なお、令和6年5月～令和6年7月までの間、次の方からご寄付いただきました。ありがとうございました。

【物品預託】 大阪信用金庫森小路支店
大阪桜之宮ライオンズクラブ
佛現寺

【金銭預託】 山本 文雄

(預託順・敬称略)