

# 旭区社協だより

第85号

令和6年6月発行

編集/発行



社会福祉法人 大阪市旭区社会福祉協議会

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-16-1 旭区在宅サービスセンター内(あさひあったかセンター)

☎ 6957-2200

FAX

6957-7282

✉

asahiswc@asahi-shakyo.or.jp

<https://sansan-asahi.or.jp>

旭区社協HPへリンク



## 男のカフェ講座 受講者募集!

男のカフェとは、男性がカフェボランティアとして活動しているふれあい喫茶です。「男のカフェって?」「コーヒーについて知りたい」など、少しでも興味を持たれた方はぜひ一度ご参加ください!

**日時** 7月5日(金) 午後1時30分~3時30分

7月12日(金) 午前11時~午後0時30分

**場所** 旭区在宅サービスセンター 2階ボランティアルーム

**内容** (第1回目)

・美味しいコーヒーの淹れ方を学ぼう! コーヒー講座  
その場で淹れたコーヒーを試飲できます。焙煎体験もあり!

(第2回目)

・ボランティア活動を始めよう! ~ボランティア入門編~  
・男のカフェってなんだろう?

※7月12日(金)は、午後1時30分より男のカフェ「火の鳥」の開催もあります!

**対象** 受講終了後、カフェボランティアとして活動できる男性

**定員** 20人(先着順) **参加費** 無料

**申込み** 令和6年6月3日(月)~(先着順) 電話・FAXにて受付

【講座名・氏名・住所・連絡先】をお伝えください。

※定員になり次第締め切ります。

**申込み・問合せ** 旭区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

TEL:6957-2200 FAX:6957-7282

参加費  
無料

要申込



## あさひあったか通信特別号

### 「あさひつどいの場MAP」を発行しました!

旭区で活動されている喫茶や体操、サークル活動など、高齢者が参加できる場を紹介している「あさひつどいの場MAP」を作成しました! 各地域の活動内容や様子がわかる写真が掲載されています。

「あさひつどいの場MAP」は、旭区社会福祉協議会の窓口およびホームページ、また各地域の会館で閲覧することができますので、ぜひご活用ください!



「あさひつどいの場MAP」は、  
こちらのQRコードからご覧になれます!



## 男のカフェ「火の鳥」

¥100  
お菓子付き

**日時** 毎月第2金曜日

午後1時30分~3時30分

(ラストオーダー:午後3時15分)

**場所** 旭区住宅サービスセンター 2階

毎月開催中!!

## 「もっと・あったか体操」DVDを配付しています!

「もっと・あったか体操」とは、既存の体操にプラスで行ったり、空いている時間に気軽にできる体操です。体操の内容や効果等を説明した動画を、旭区理学療法士会監修のもと作成し、現在、旭区内で活動されている団体にDVDを無料配布しています。数に限りがございますが、希望される団体はお気軽にお問い合わせください。



動画はこちらからも  
ご覧になれます!  
(YouTubeに飛びます。)



## もの忘れ予防 ゲームリーダー養成講座

全5回

誰もが明るく楽しく暮らし続けられるよう、心身を活性化するためのヒントをこの講座で学び、リーダーとしてあなたも地域づくりに参加しませんか。

**日時** 9月3日~10月1日 毎週火曜日 計5回

(9月3日、10日、17日、24日、10月1日)

全日程 午後1時30分~4時

**場所** 旭区在宅サービスセンター 多目的室

**対象** 旭区内に在住、在勤の方で、もの忘れ予防を地域で取り組むことに興味のある方

**定員** 20人(先着順) **テキスト代** 1,200円

**講師** NPO法人 認知症予防ネット 副理事長 中村 都子 先生

**申込み** 旭区地域包括支援センター TEL:6957-2200



要申込

5日間  
受講された方には  
修了証を授与



## 「認知症サポーター養成講座」 を開催します!

参加費  
無料

**日時** 7月19日(金) 午後2時~3時30分

**場所** 旭区在宅サービスセンター(旭区高殿6-16-1)

**対象** 旭区在住・在勤・在学の方 **定員** 30人

要申込

認知症って  
なあに?

## 認知症ライブラリー

お子さま~大人まで

申込み  
不要

図書館スタッフおすすめの本を取り揃えております。

**日時** 8月18日(日) 午前10時~正午 ※どなたでもご来館ください。

**場所** 大阪市立旭図書館

**対象** 認知症のことを知りたい方 ※認知症に関する相談もお気軽に!

〈同時開催〉

## 親子で学ぶ「認知症キッズサポーター養成講座」

講座受講のお子さまには修了証(カード)をお渡しします。

**時間** 午前10時30分~正午 **定員** 10組

**対象** 旭区の小学生と保護者(小学生だけで参加もOK)

共催:大阪市立旭図書館、旭区認知症強化型地域包括支援センター、旭区西部地域包括支援センター、旭区キャラバン・メイト連絡会

要申込

**申込期間** 6月7日(金)~ ※定員に達するまで受け付けます。

**申込み** 旭区社会福祉協議会の窓口・電話・FAXにて  
「氏名」「住所」「電話番号」「年齢又は学年」をお伝えください。  
TEL:6957-2200 FAX:6957-7282

紙面に掲載の  
記事について

・暴風警報または特別警報が発令されている場合は、中止または延期になる場合がございますので、ご了承ください。  
・熱がある(37.5度以上)、倦怠感があるなど、体調の悪い方は参加をお控えください。