



# 旭区社協だより

第84号  
令和6年  
3月発行

編集/発行



社会福祉法人 大阪市旭区社会福祉協議会

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-16-1  
旭区在宅サービスセンター内(あさひあったかセンター)

<https://sansan-asahi.or.jp>

旭区社協  
HPへリンク



06-6957-2200 FAX 06-6957-7282 asahiswc@asahi-shakyo.or.jp

**男のカフェ**  
「火の鳥」  
毎月開催中!!

¥100  
お菓子付

日時 毎月第2金曜日 午後1時30分～3時30分 ※ラストオーダー3時15分  
予定 **3月8日 4月12日 5月10日**  
場所 旭区在宅サービスセンター 2階 (旭区高殿6-16-1)

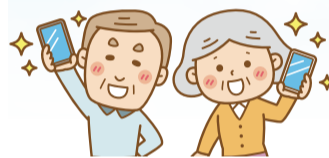
※感染症対策を実施したうえで開催します。ご協力をお願いいたします。  
※HPやお電話で開催状況をご確認のうえ、ご来場ください。

**「コミュニケーション麻雀」体験会**

日時 毎月第2金曜日と第4月曜日 午後1時30分～4時  
予定 **3月8日 4月12日 5月10日**  
**3月25日 4月22日 5月27日** **参加費無料**

場所 旭区在宅サービスセンター 3階 多目的室 (旭区高殿6-16-1)  
定員 各16人(要申込み)  
申込み お電話にて必ずお申込みください。  
問合せ 旭区社会福祉協議会 TEL:6957-2200

## スマホサポーター養成講座を開催しました!



10/25～11/29の間、全6回にわたって、「スマホサポーター養成講座」を開催しました。地域の方にスマートフォンを教えるボランティアとして活動するための講座であり、スマートフォンの知識を学ぶと同時に、実際に教え合いをおこない、人に教えるときの注意点など、スマホサポーターとして活動するために必要な心得について教えていただきました。参加者からは「スマートフォンでこんなに色々なことができるなんて知らなかった」「教えることの難しさを実感した」などの感想をいただきました。21人の方が修了され、今後も勉強会を重ねながらスマホサポーターとして活動されます。

## 「あさひあったか通信 第6号」を発行しました!

今回は、リハビリの専門家である理学療法士さん監修のもと作った、これまでの体操に少しだけプラスして、簡単にできる体操、「もっと・あったか体操」について特集しています。



「あさひあったか通信 第6号」は、こちらのQRコードからご覧になれます。



「もっと・あったか体操」の動画は、こちらから!(YouTubeに飛びます。)



## 旭区子ども・子育てプラザ

### 5階軽運動室のリニューアル工事が完了

壁紙の張り替え工事やラインテープの取り付けをおこないました。軽運動室では乳幼児の親子や小学生～高校生が楽しく、安全に遊べる空間を用意しています!



●乳幼児親子(つどいの広場)  
火曜日～土曜日  
午前9時30分～正午

●小学生～高校生(自由遊び)  
火曜日～土曜日 午後1時～5時  
日曜日 午前9時30分～正午、  
午後1時～5時

すべての柱にクッションが付いているので、子ども達が安心して遊べます!



住所 旭区森小路2-5-29 旭総合福祉センター4階  
※地下鉄「千林大宮駅」③番出口すぐ

問合せ TEL・FAX:6955-1144

開館時間 火～日 午前9時～午後5時30分  
(祝日・年末年始は除く)  
※夜間の利用がある場合は午後9時まで

詳しい内容はホームページから



あさひ子育てガイド主催

参加費無料・事前申込

## あさひあったか広場

★あさひキッズカードを持参してくださいね★

対象 3か月健診を終了された乳幼児以上と保護者

☆あさひあったか広場 in 新森☆ 毎月第1水曜日

場所 大阪旭こども病院 新館アリスの国保育室 (旭区新森4-13-17)



### 英語で遊ぼう!

日時 3月6日(水) 午前10時30分～正午  
申込開始:2月26日(月) 午前10時～

6組

☆あさひあったか広場 in 高殿☆ 毎月第3金曜日

場所 旭区在宅サービスセンター 3階多目的室 (旭区高殿6-16-1)



### ミュージック・ケア

日時 3月15日(金) 午前10時30分～正午  
申込開始:3月4日(月) 午前10時～

8組

LINE公式アカウント

入園・入所についての相談や子育て施設などの情報提供をしています。

友だち追加は

問合せ 旭区役所2階26番 あさひ子育てガイド TEL:090-3949-4425



紙面に掲載の記事について

・暴風警報または特別警報が発令されている場合は、中止または延期になる場合がございますので、ご了承ください。  
・熱がある(37.5度以上)、倦怠感があるなど、体調の悪い方は参加をお控えください。