



# 旭区社協だより

第82号  
令和5年  
9月発行

編集/発行 社会福祉法人 大阪市旭区社会福祉協議会  
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-16-1  
旭区在宅サービスセンター内(あさひあったかセンター)

メールアドレスが  
新しくなりました!

旭区社協  
HPへリンク



06-6957-2200 FAX 06-6957-7282 asahiswc@asahi-shakyo.or.jp <https://sansan-asahi.or.jp>

## スマホサポーター養成講座 開催

現在、携帯電話のスマートフォン化、さらに、様々な手続き等のインターネット化が進んでいますが、スマホに対して苦手意識を持っている方も多いのではないのでしょうか。

参加費：無料

この講座は、スマホの知識・教え方を学ぶ講座です。ご自身のスマホに関する知識をつけ、さらにその学んだ知識を活かして、地域の高齢者に簡単なスマホの操作方法を教えるボランティア活動をしてみませんか。



- 日時** 10月25日(水)、11月1日(水)、11月8日(水)、11月15日(水)、11月22日(水)、11月29日(水) (全6回) 各回午前10時～正午
- 場所** 旭区在宅サービスセンター 3階 多目的室 (旭区高殿6-16-1)
- 内容** スマホの基本的な使い方、LINE、アプリの使い方、インターネットセキュリティについてなど
- 講師** (株)リーガルキャスト
- 対象** ・可能な限り全6回受講できる方  
・講座終了後、旭区内でスマホサポーターとしてボランティア活動ができる方
- 定員** 20人(申込み先着順) **持ち物** ご自身のスマートフォン、筆記用具
- 申込み** 令和5年9月5日(火)～(先着順) 電話・FAXにて受付  
【講座名・氏名・住所・連絡先】をお伝えください。※定員になり次第締め切ります。
- 申込み・問合せ先** 旭区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター  
TEL:6957-2200 FAX:6957-7282



**男のカフェ 「火の鳥」 毎月開催中!!**

**¥100 お菓子付**

**日時** 毎月第2金曜日 午後1時30分～3時30分

**予定** 9月8日 10月13日 11月10日

**9月、10月は**  
入口前にて **オープンカフェ形式で開催します!**

**場所** 旭区在宅サービスセンター 2階 ボランティアルーム (旭区高殿6-16-1)

※コロナ対策を実施したうえで開催します。ご協力をお願いいたします。  
※HPやお電話で開催状況をご確認のうえ、ご来場ください。

「2023年度大阪市家族介護支援事業」



トキメタリー映画 ©「ほけますから、よろしくお願ひします。」製作・配給委員会

広島県呉市。泣きながら撮った1200日の記録

**ぼけますから、よろしくお願ひします。**

**日時** 令和5年 9月19日(火) 午後1時30分～午後3時30分 (開場 午後1時00分)

**会場** 旭区民センター 大ホール (旭区中宮1-11-14)

**対象** 家族の方を介護されている方、介護したことがある方

**第1部** 旭区の認知症相談窓口について  
**第2部** 高齢者虐待防止について  
**第3部** 映画「ほけますから、よろしくお願ひします。」(上映時間92分)

**入場無料 限定150人 (事前予約制)** 当日の受付はいたしません

**申込み・問合せ** 9月1日(金) 9:00～開始

大宮・高殿地域の方は 旭区地域包括支援センターへ 06-6957-2200  
太子橋・今市・千林・森小路・清水・新森地域の方は 旭区東部地域包括支援センターへ 06-4254-3336  
中宮・生江・城北地域の方は 旭区西部地域包括支援センターへ 06-6958-5030

※37.5度以上の方は参加をお断りさせていただきます。 ※状況により中止となった場合は、ご連絡いたします。  
※手指消毒・マスク着用のご協力をお願いいたします。 ※暴風雨警報、特別警報発令時は中止いたします。  
※当日、体調不良の場合は参加をご遠慮いたします。

## 「旭しょうぶ大学」講座 開催します!

旭しょうぶ大学は、男性を対象とした地域での居場所づくり・仲間づくりの講座です。これからの生き方、過ごし方のヒントを見つけませんか?

**対象** 旭区在住の男性 **定員** 10人(申込み先着順)

**費用** 全課程を通して1,000円(材料費) ※交通費は各自で負担

**申込方法** 旭区社会福祉協議会に來館または電話、FAX、メール(asahiswc@asahi-shakyo.or.jp)でお申込ください。 ※天候、会場の都合により、日程が変更になる場合があります。

**問合せ** 旭区社会福祉協議会 地域支援担当(旭区高殿6-16-1) TEL:6957-2200 FAX:6957-7282 メール asahiswc@asahi-shakyo.or.jp

**申込期間** 9月4日(月)～9月26日(火) 日祝を除く午前9時～午後5時30分

**主催** 旭区社会福祉協議会

回数	日時	内容	場所
1回	10月5日(木) 午前10時～正午	・開講式 ・コーヒーの香りに誘われて	旭区在宅サービスセンター 多目的室
2回	10月12日(木) 午前10時～正午	・旭区内まち歩き 旭区の歴史ある名所歩き	京阪森小路駅集合 (旭区内)
3回	10月26日(木) 午前10時～正午	・包丁研ぎ～家の包丁を研いでみませんか～	旭区在宅サービスセンター 多目的室
4回	11月2日(木) 午前11時～午後3時	・畑体験 収穫した野菜を食べてみよう	奈良県三郷町
5回	11月9日(木) 午前10時～正午	・うどん打ち講座 ・修了式	旭区民センター 調理室

紙面に掲載の記事について 暴風警報または特別警報が発令されている場合は、中止または延期になることがございますので、ご了承ください。  
熱がある(37.5度以上)、倦怠感があるなど、体調の悪い方は参加をお控えください。