

# 地域での講座・お話し会 開催報告

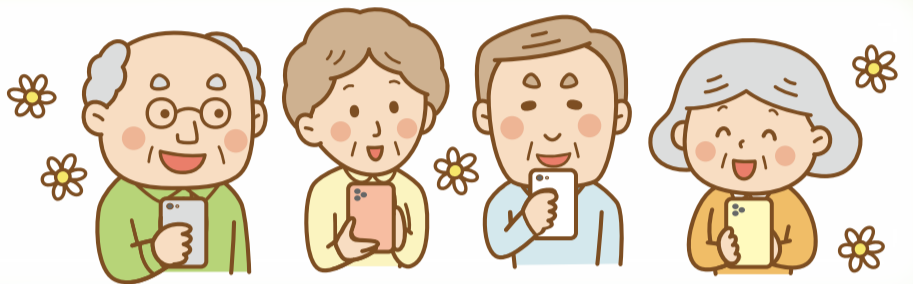
## ★もっと・あったか体操講座

3月2日、7日と2回にわたって区民センターにて、皆さんが日々取り組まれている百歳体操や地域での介護予防の取組みに、ちよい足しできる“もっと・あったか体操”を体験する講座を開催しました。旭区内のいきいき百歳体操等のグループで現在活動されているリーダー、世話役の方々20人以上の方が参加され、多くの参加者から「今後の体操に取り入れていきたい」との感想をいただきました。



## ★ちょっと学びたいスマホ座談会

1月から4月にかけて生江老人憩の家にて、合計4回「ちょっと学びたいスマホ座談会」を開催しました。地図アプリやカメラアプリの使い方、検索の仕方、LINEの使い方など、参加者の方が聞きたいことを、実際にスマートフォンを操作しながら一緒に学びました。参加者の方から「聞きたいことを知ることができてよかった」との声をいただきました。



## ★人生を豊かにするつながりの力 奥先生と考える きょうの道 あすの道

4月10日、高殿7丁目清現寺にて、医療法人ぼちぼち会おく内科・在宅クリニック院長の奥先生による豊かな人生のためのこれからの生き方・過ごし方、健康づくりについてのお話し会を実施しました。後半はお茶を飲みながら、皆さん楽しみながら参加され、「地域でのつながりの大切さを痛感した」「また参加したい」などの感想をいただきました。



### 旭区社会福祉施設連絡会 加盟施設紹介

Vol. 21

## 社会福祉法人 柏清会 今市地域在宅サービスステーション



今市地域在宅サービスステーションは、旭区今市にあり、平成13年12月に開設しました。3階建てで1階には大阪市ランチ事業の「今市総合相談窓口(ランチ)」があり、古市・太子橋地区の高齢者のあらゆる相談を受け付けています。2階、3階は「デイサービスセンター今市」として運営を行っています。定員35名で送迎時間や利用時間等、ご利用者さま・ご家族さまのご要望に可能な限り対応させていただいています。広々とした浴室は、大変好評です。お食事は、お体の状態や季節に合わせたものをご用意しています。

問合せ 旭区今市1-2-2 TEL:6958-5566 ホームページ:<http://www.hakuseikai.jp/>

### マタニティカフェ ママからの発信

## 「ママがんばったヨ!! 輝く子どもの未来をともに」 出版記念&こどもカフェ3周年イベントを開催しました!



3月18日(土)、マタニティカフェゆるりニュースから作成した本マタニティカフェ・ママからの発信「ママがんばったヨ!! 輝く子どもの未来をともに」の出版記念と、大阪旭こども病院キダーホープにて開催している「こどもカフェ」の3周年を記念してイベントを区民センターで開催しました。

子どもから大人まで楽しむことのできる舞台コーナー、輪投げやストラックアウト、宝探しなどのお遊びコーナーを設け、約200人の方が参加されました。1階調理室ではこどもカフェも開催し、大盛況に終わりました。



舞台コーナー よさこい披露



こどもカフェ こどもボランティアスタッフ表彰式