

もの忘れ予防 ゲームリーダー

全5回
養成講座

誰もがイキイキと明るく暮らし続けられるノウハウを学んで、あなたも地域でゲームリーダーとして活躍しませんか？

自然に笑顔になれるゲームがいっぱい！

家でも簡単にできそう！

これなら私にもできそうね！



全5日間
受講者には「修了証」を授与！

- 日時** ①10月6日(木) ②10月13日(木) ③10月20日(木) ④10月27日(木) ⑤11月10日(木)
午後1時30分～4時(全講座)
- 場所** 旭区在宅サービスセンター (旭区高殿6-16-1)
①⑤3階 多目的室 ②④2階 ボランティアルーム
③大宮会館(旭区大宮1-1-7)
- 対象** 旭区内に在住・在勤の方で地域でもの忘れ予防に取り組むことに関心のある方
- 定員** 各回20人(申込み先着順) **費用** テキスト代 1,200円
- 内容** ・もの忘れ予防ゲームとは ・ゲームの進め方
・もの忘れ予防ゲームの実践 等
- 講師** NPO法人 認知症予防ネット 副理事長 中村 都子氏
- 申込み** 旭区地域包括支援センター TEL:6957-2200

『2022年度大阪市家族介護支援事業』



日時
令和4年10月21日(金)
午後1時30分～午後3時30分
(開場 午後1時00分)

- 第1部** 旭区の認知症相談窓口について
- 第2部** 高齢者虐待防止について
- 第3部** 映画「99歳母と暮らせば」
(上映時間92分)

会場
旭区民センター 大ホール
(旭区中宮1-11-14)

入場無料
限定50名
(事前予約制)

対象 家族介護者及び地域住民

申込み・問合せ 9月1日(木) 9:00～開始

大宮・高殿地域の方は 旭区地域包括支援センターへ 06-6957-2200
太子橋・今市・千林・森小路・清水・新森地域の方は 旭区東部地域包括支援センターへ 06-4254-3336
中宮・生江・城北地域の方は 旭区西部地域包括支援センターへ 06-6958-5030

主催：旭区内地域包括支援センター 共催：旭区認知症強化型地域包括支援センター

※受付時の検温で、37.5度以上の方は参加をお断りさせていただきます。
※手指消毒・マスク着用にて参加をお願いします。
※当日、体調不良の場合は参加をご遠慮願います。
※当日はソーシャルディスタンス対応いたします。
※状況により中止となった場合は、ご連絡いたします。
※暴風雨警報、特別警報発令時は中止といたします。

令和4年度大阪市
家族介護支援事業

心身正体でリフレッシュ!

リラックスして心地よさを感じながら、自分で心身の調子を整えませんか？

- 1** **日時** 10月7日(金) 午後2時～4時
場所 旭区在宅サービスセンター
3階 多目的室(旭区高殿6-16-1)
- 2** **日時** 10月18日(火) 午後2時～4時
場所 高殿南老人憩いの家
(旭区高殿3-21-1)
- 3** **日時** 10月25日(火) 午後2時～4時
場所 大宮集会所(旭区大宮4-21-4)

対象 旭区内在住の家族介護者・地域住民
定員 各回10人(申込み先着順)
内容 心身正体
講師 心&からだバランス研究所 所長 健康運動指導士 金 京子氏
申込み 旭区地域包括支援センターに電話、来所 TEL:6957-2200
主催 旭区地域包括支援センター

●受付時、検温し37.5度以上の方は参加をお断りさせていただきます。
●手指消毒・マスク着用にて参加をお願いします。
●当日、体調不良の場合は、欠席をお願いします。
●状況により中止の可能性がございます。中止決定の際にはご連絡いたします。

☆飲み物もご用意して、動きやすい服装でご参加ください。
☆①②③とも同じ内容です。3回続けてのご参加もできます。



ご存じですか？ 見守りシール・アイロンシール

見守りネットワーク事業 機能③の事前登録者の方(希望者のみ)へ、シールをお渡ししています。

貼ってある場所

例えば…
杖や自転車、服の内側、かばんの内側 等
※他の場所に貼り付けられている場合もあります。



※アイロンシールは衣服などにアイロンで圧着させて使用します。

道に迷っている、家に帰れずに困っている方を見かけられたらお声がけいただき、見守り相談室や最寄りの警察署へご連絡をお願いいたします。見守りシール・アイロンシールが貼ってある場合は、シールの情報(記載されている番号等)をお伝えいただけると、見守り相談室にて登録情報と照らし合わせることができます。少しでも早くご自宅へ帰宅できるよう、ご協力をお願いいたします。

問合せ 旭区見守り相談室 TEL:6957-7301