



旭区社協

だより

第 **76** 号

令和4年3月発行



編集/発行 **社会福祉法人 旭区社会福祉協議会** 〒535-0031 大阪市旭区高殿6-16-1 旭区在宅サービスセンター内(あさひあったかセンター) ホームページアドレス <https://sansan-asahi.or.jp>
☎ 6957-2200 FAX 6957-7282 ✉ asahiswc@star.odn.ne.jp

第1回 お買い物助っ人会を開催しました!



基本的な車いすの操作を確認



段差での操作も
しっかり練習



消毒をして
店内へ



押すスピード
にも注意!

※実習場所は、万代 旭高殿店にご協力いただきました。

令和3年3月、4月に開催した「お買い物付き添い(お手伝い)ボランティア講座」の受講者の皆さんと一緒に、車いす体験や、車いすを利用して買い物される場合の付き添い体験を行いました。

スーパーまでの道のりや店内での移動では、「ここは大変だね」「こうやってサポートした方がいいね!」など、多くの気づきがありました。

今後も安心してボランティア活動をしていただくために、サポートしていきたいと思えます。



ちょっと聞きたい座談会を

旭区内の全地域で開催しました

昨年9月から各地域で開催していた「ちょっと聞きたい座談会」も、12月に大宮・高殿・高殿南で最後になりました。参加していただいた皆さんには貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。



高殿南

地域の雰囲気は穏やか。
静かで住みやすいね♪



高殿



大宮



百歳体操とふれあい喫茶が、
なによりも楽しみ!
再開が待ち遠しいな...

皆さんと一緒に話したことを参考に、生活支援コーディネーターは地域での居場所や助け合い活動づくりに取り組みます。

コロナ禍に

コロナに負けない!つながりを絶やさない!

新しく始まった地域の居場所

皆でワイワイおしゃべり♪ お寺 de 喫茶



メンバーは男性限定!
百歳体操 旭男連

たまには誰かと外食はいかがですか?

おとなのランチ会



コロナになんか
負けへんで!

男のカフェ

「火の鳥」は 毎月元気に開催中!

※コロナ対策を実施したうえで開催します。
ご協力をお願いします。

日時 毎月第2金曜日 午後1時30分~3時30分

これからの予定

4月8日 **5月13日** **6月10日**

場所 旭区高殿6-16-1
旭区在宅サービスセンター内

※HPやお電話で開催状況をご確認のうえ、ご来場ください。

男のカフェ「火の鳥」
おいしいコーヒーをどうぞ

¥100
お菓子付き

コミュニケーション麻雀 体験会

※コロナ対策を実施したうえで
開催します。ご協力をお願いします。

日時 毎月第2金曜日と第4月曜日
午後1時30分~3時30分

参加費
無料

これからの予定

4月 8日 **5月13日** **6月10日**
4月25日 **5月23日** **6月27日**

場所 旭区高殿6-16-1
旭区在宅サービスセンター内

定員 各16名(要申込)

申込み お電話にて必ずお申込みください。

※HPやお電話で開催状況をご確認のうえ、ご来場ください。

あさひあったか通信 増刊号 VOL.1~7
ホームページにて **全号掲載中!**

あさひあったか通信では、様々な専門職の監修のもと、普段の暮らしに「ちょい足し」するだけで、気軽に自宅でできる健康づくりについて紹介しています。

このたび、旭区社会福祉協議会のHP内にて過去に発行した全号を掲載しました。

ダウンロードも可能ですので、ご自宅や地域での活動にもご活用ください。

こちらのQRを読み
取ってくださいね。

