

## 自分らしく生き生きと暮らせる地域作りのために

### みまもり庵

みまもり庵には、地域で暮らす住民同士の交流の場である“ふれあい喫茶”で開催しているものと単独で開催しているもの(中宮・城北・高殿の3地域)があります。

みまもり庵は、どなたでも参加できる交流の場です。また、身近な心配ごとや困りごとをお聞きし、適切な機関につなげるなどご相談をお受けしています。

お気軽にご参加ください。

#### 単独みまもり庵

地域	場所	日時	
中宮	中宮老人憩の家	第3火曜	10時～正午
城北	城北老人憩の家(奇数月)	第4金曜	10時～正午
	城北地域集会所(偶数月)		
高殿	高殿会館1階	第4月曜	10時～正午

#### ふれあい喫茶内みまもり庵

地域	場所	日時	
清水	さくら苑交流スペース	第2月曜	10時～正午
新森	新森会館1階	第3金曜	10時～正午
古市	古市会館	第1月曜	10時～正午
太子橋	太子橋会館	第4木曜	10時～正午
大宮	大宮集会所	第1水曜	10時～正午
生江	生江老人憩の家	第3日曜	13時～15時30分
高殿南	高殿南老人憩の家	第4火曜	10時～正午

現在休止中のみまもり庵もあります。詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ 旭区社会福祉協議会見守り相談室 ☎ 6957-7301 FAX 6957-7282

参加費  
無料



事前  
申込み

あさひ子育てガイド主催

## あさひあったか広場



★あさひキッズカードをご持参ください★

対象 おおむね3か月以上の乳幼児と保護者

### ★あさひあったか広場in高殿★

場所 旭区在宅サービスセンター 3階多目的室(高殿6-16-1)

### 親子で英語で遊ぼう!

とき 12月17日(金) 午前10時30分～正午  
申込開始:11月29日(月)10時～

### ★あさひあったか広場in新森★

場所 大阪旭こども病院新館 アリスの国保育室(新森4-13-17)

### 親子でベビー・ビックス

とき 令和4年 1月12日(水) 午前10時30分～正午  
申込開始:令和3年12月20日(月)10時～

問合せ 旭区役所2階28番窓口 あさひ子育てガイド ☎ 090-3949-4425

### LINE公式アカウント

LINE公式アカウント始めました!  
子育てについて役立つ情報を提供しています。

友だち追加は →



## もの忘れ予防ゲームリーダー養成講座を開催しました!

9月21日～10月19日の火曜日(全5回)にNPO法人 認知症予防ネット 中村都子先生を招き、「もの忘れ予防ゲームリーダー養成講座」を開催しました!

コロナウイルス感染拡大防止のため、実施できるゲームに限られましたが、もの忘れ予防ゲームの実施のみではなく、認知症の方へ接する際の心がまえなどを学び、認知症に対する理解がより深まる場となりました。

具体的に、わかりやすい言葉で講座をしていただき、素晴らしいと感じました!



## 旭区子ども・子育てプラザ

問合せ ファミリー・サポート・センター旭支部  
(旭区子ども・子育てプラザ内) ☎ 6955-1395

### 大阪市ファミリー・サポート・センター事業(旭支部)

「子育てを援助してほしい方」と「子育てを援助できる方」を会員として登録し、会員同士が地域で子育てを支えあうサポートをしています。

#### 《主な活動内容》

- ・ 保育所園の送迎や、その後のお預かり
- ・ 塾や習い事などの送迎
- ・ 保護者のリフレッシュ時のお預かり

その他、ご希望の活動内容にできる限り沿えるようコーディネートを行っています。

依頼会員 大阪市内在住で、生後3か月～10歳未満の子どもがいる、子育てを援助してほしい方

提供会員 大阪市内在住で、子どもの預かりや送迎ができる方  
※提供会員養成講座の受講が必要

受付時間 火曜日～土曜日 ①午前9時～午後5時



## 旭区子ども・子育てプラザ



開館日時 火～土曜日 午前9時～午後9時  
日曜日 午前9時～午後5時30分

休館日 月曜日・祝日(12月29日～1月3日)  
※7月21日～8月31日の月曜日と山の日が開館します。  
(午前9時～午後5時30分)海の日がこの期間内の場合は開館します。

住所  
問合せ

大阪市旭区森小路2-5-29  
☎ FAX 6955-1144  
※地下鉄「千林大宮駅」③番出口すぐ  
保健福祉センター分館・森小路保育所 西隣り