



旭区社協 だより

第 **74** 号

令和3年9月発行



編集/発行 **社会福祉法人 旭区社会福祉協議会** 〒535-0031 大阪市旭区高殿6-16-1 旭区在宅サービスセンター内(あさひあったかセンター) **ホームページアドレス** <https://sansan-asahi.or.jp>
 ☎ **6957-2200** ☎ **6957-7282** ✉ asahiswc@star.odn.ne.jp

もの忘れ予防

ゲームリーダー養成講座

明るく楽しく暮らし続けられるよう、心身を活性化するためのヒントを学び、ゲームリーダーとして地域づくりに参加しませんか?



とき 9月21日~10月19日 毎週火曜日 (全5回)

午後1時30分~4時30分

場所 旭区在宅サービスセンター (使用室は、開催時にお知らせします)

対象 ・旭区に在住・在勤の方
 ・地域でもの忘れ予防に取り組むことに関心のある方

講師 NPO法人 認知症予防ネット 理事 **中村 都子氏**

定員 10名 **テキスト代** 1,200円 初回にご持参ください

5日間受講された方には修了証を授与

申込み 旭区地域包括支援センター ☎ **6957-2200**

令和3年度 大阪市家族介護支援事業

しん しん せい たい 心身正体で

リフレッシュ!



リラックスして心地よさを感じながら、自分で心身の調子を整えませんか?

第1回

9月30日(木)
午後2時~4時

旭区在宅サービスセンター
 3階 多目的室

第2回

10月7日(木)
午後2時~4時

高殿南老人憩の家
 (旭区高殿3-21-1)

両日とも同じ内容です。2回続けての参加もOKです♪

対象 旭区在住の家族介護者・地域住民

講師 こころ&からだバランス研究所 所長 健康運動指導士 **金 京子氏**

定員 各10名(先着順)

動きやすい服装で
 ご参加ください。
 水分補給の飲み物も
 各自ご準備ください。

申込み 旭区地域包括支援センターへの電話または来所 ☎ **6957-2200**

第14期「旭しょうぶ大学」講座を開催します!



旭しょうぶ大学は、男性を対象とした地域での居場所づくり・仲間づくりの講座です。これからの生き方、過ごし方のヒントを見つけませんか?

対象 旭区在住の男性

費用 10名(先着順)

定員 全課程を通して1,000円(材料費)
 ※交通費は各自で負担

申込み 旭区社会福祉協議会に来館または電話、FAX、メールでお申込ください。
 ※天候、会場の都合により、日程が変更になる場合があります。

申込期間 9月6日(月)~9月30日(木)
 日祝を除く午前9時~午後5時30分

主催 旭区社会福祉協議会

	日時	内容	場所
1回	10月14日(木) 午前10時~正午	●開講式 ●コーヒーの香りに誘われて	旭区在宅サービスセンター 多目的室
2回	10月21日(木) 午前10時~正午	●旭区内まち歩き 旭区の歴史ある名所歩き	京阪森小路駅集合(旭区内)
3回	10月28日(木) 午前10時~正午	●靴と健康 足の骨格からみるウォーキングシューズ	旭区在宅サービスセンター 多目的室
4回	11月4日(木) 午前10時~正午	●フレイル予防 元気にシニア世代を楽しむために	旭区在宅サービスセンター 多目的室
5回	11月11日(木) 午前11時~午後3時	●畑体験 耕運機の操作・収穫作業など	奈良県三郷町
6回	11月18日(木) 午前10時~正午	●うどん打ち体験 ●修了式	旭区民センター調理実習室

問合せ 旭区高殿6-16-1 旭区在宅サービスセンター内 ☎ **6957-2200** ☎ **6957-7282** ✉ asahiswc@star.odn.ne.jp

紙面に掲載の事業について

・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または開催内容に変更がある場合がございますので、ご了承ください。
 ・参加を希望される場合は、必ず事前にお申込みをお願いします。お申込みの無い方のご参加はお断りすることがありますので、ご了承ください。
 ・熱がある(37.5度以上)、倦怠感があるなど、体調の悪い方は参加をお控えください。
 ・参加には必ずマスクの着用、検温、手指のアルコール消毒にご協力をお願いします。