



# あさひ

第71号

編集・発行



社会福祉法人  
大阪市旭区社会福祉協議会

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-16-1  
旭区在宅サービスセンター内(あさひあったかセンター)

☎(06)6957-2200 ☎(06)6957-7282

ホームページ <http://sansan-asahi.or.jp>

Eメール [asahiswc@star.odn.ne.jp](mailto:asahiswc@star.odn.ne.jp)



## しん しんせい たい 令和2年度大阪市家族介護支援事業 心身正体でリフレッシュ!

リラックスして心地よさを感じながら、自分で心身を整えませんか?

日時 **12月17日(木) 午後2時～午後4時** (受付 午後1時30分～)

場所 **旭区在宅サービスセンター3階 多目的室**  
(大阪市旭区高殿6-16-1)

対象 旭区内在住の家族介護者・地域住民の方

定員 20名(先着順) 内容 心身正体 費用 無料

講師 ころろ&からだバランス研究所 所長 健康運動指導士 金京子氏

申込 旭区地域包括支援センターに  
電話または来所にてお申し込みください。☎ 06-6957-2200

主催 旭区地域包括支援センター

簡単なストレッチ等を行いますので、動きやすい服装でご参加ください。水分補給用の飲み物も各自でご準備ください。



※マスクの着用や手指消毒のご協力をお願いします。受付時に検温させていただき、37.5℃以上の場合は利用をご遠慮願います。

## 子ども・子育てプラザの行事・イベントを紹介します

### つどいの広場

#### 自由遊びの場

3密にならないよう人数制限を設けています。(各回6組)

日時 火～土曜日 ① 午前9時30分～10時30分 ② 午前11時～正午 ※前日までに要予約



#### 身体測定

お子さんの成長の記録に、身長と体重の測定を行い、記録用紙に記入してお渡しします。

日時 12/22、1/26、2/16 いずれも火曜日  
午前9時30分～正午(定員6組)  
※前日までに要予約

#### お誕生会

お子さんと一緒にオリジナルの製作を楽しんだ後、カードをプレゼント。撮影ブースの前で記念撮影! 来年にはどれだけ大きくなっているかな?

日時 1/20、2/17、3/17 いずれも水曜日  
午前11時45分～正午(定員6組)  
※お誕生月の前月末までに要予約



- マスクの着用や手指の消毒にご協力をお願いします。
- 受付時に検温をさせていただき、37.5℃以上の場合は利用をご遠慮いただいています。
- 遊具や玩具等、使用できるものを制限させていただいています。
- 実施するイベントや講座等の詳細についてはお気軽にお問い合わせください。

### 児童健全育成

#### 自由遊びの場

3密にならないよう人数制限を設けています。(各回12名)

日時 火～土曜日 ① 午後2時～午後3時 ② 午後3時30分～4時30分  
日曜日 ① 午前10時30分～11時30分 ② 午後1時～2時30分  
③ 午後3時～4時30分 ※前日までに要予約



#### プラバン工作

今年度のプラバンは「レジン液」を使い、立体的で光沢のある仕上がりの作品を作ります。

日時 1/9、2/6、3/6 いずれも土曜日  
午後2時～4時(定員8名)  
※前日までに要予約

#### 子どもボランティア

今年の子どもボランティアは新しいメンバーが増え、活発に活動しています。現在はプラザの中の壁かざり作りなどを行っています。



問合せ 旭区子ども・子育てプラザ (旭区森小路2-5-29 旭総合福祉センター4・5階) ☎ FAX 06-6955-1144

開館日 火～日曜日

開館時間 午前9時～午後9時(日曜日は午後5時30分まで) ※夜間利用がない場合は午後5時30分まで

休館日 月曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)

あさひ子育てガイド主催 参加費無料 事前予約

## あさひあったか広場

親子で楽しい時間をすごしませんか?

毎月第3金曜日 午前10時30分～正午

場所 旭区在宅サービスセンター3階 多目的室

対象 おおむね3か月以上の乳幼児と保護者

12月18日(金)  
ミュージックケア!

令和3年1月15日(金)  
ペープサート

保育所・園、幼稚園、一時預かり施設、子育て施設  
子育てに関する情報提供や紹介もありますよ!

※都合により日程・内容は変更になることがあります。  
ご不明な点はあさひ子育てガイドにお問い合わせください。

問合せ あさひ子育てガイド ☎ 090-3949-4425

あさひキッズカードを持参してくださいね