

### 生活支援体制整備事業

## あさひあったか通信増刊号を発行しています。

新型コロナウイルス感染症の影響から、ご自宅でお過ごしごの時間(=おうち時間)が増えた方へ、自宅でできる健康づくりの情報を発信します。

公共施設を中心に、郵便局、銀行、スーパーなど設置にご協力いただいている所が増えていきます!

VOL.1では、高殿苑の管理栄養士 高見智裕さんにご協力いただき、お手軽に栄養がとれる簡単レシピを紹介しています。ぜひチェックしてみてください!



ホームページからもダウンロードできます。詳しくは「旭区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業」で検索してください!

準備中

社会福祉法人 大阪市旭区社会福祉協議会

- お買物ツアー
- 畑を活用した地域交流
- 付き添いボランティア講座

新型コロナウイルス感染症の影響で、私たちの生活様式が変化しつつあります。地域活動も同じで、新しい人とのつながり方を考えるときがきました。生活支援コーディネーターは、「新しい生活様式」の考え方を取り入れた、コロナに負けない「人とのつながり」「地域交流」に向けて、準備中です。また、コロナに負けない地域活動に向けてがんばるみなさんをお手伝いします。

## 旭区社会福祉施設連絡会

## 加盟施設紹介

vol.10

### 社会福祉法人 明徳園 太子橋保育園

昭和48年の開園以来、淀川の豊かな自然と落ち着いた住環境の中で、親子三代に渡り通われる方も多くおられます。「つよく・たたく・ほがらかに」をモットーに、心と身体がバランスよく育つよう、また子ども達ひとりひとりの思いを大切に子どもと大人が共に育ちあえることを目指し、日々の保育に取り組んでいます。子育て相談・園見学・子育て支援「なかよし会」・体操教室・地域交流なども開催しているのでいつでもお気軽にお問合せください。

問合せ 旭区太子橋3-2-8 ☎ 06-6956-5000  
ホームページ: <https://taishibashi-hoikuen.com/>



## 「子育てはお腹の中から」を発刊しました!

マタニティカフェでの木野ドクターとママのお話会のQ&Aと子育てイラストに思わずほっこりする本が完成しました。

乳幼児の病気や食事、生活など、カテゴリー別に分かれた見やすい内容になっています。

この本を通して、子育てをされている方々に「子育ての不安や悩みはみんないっしょ」「一人で悩まないで」の思いが伝わり、少しでも支えになりますようご活用ください。



ご希望の方は、旭区社会福祉協議会へ(冊数に限りがあります)

問合せ 旭区社会福祉協議会 担当:地域支援担当 ☎ 06-6957-2200

## 「認知症サポーター養成講座」を開催します

参加費無料

認知症を正しく理解し、“認知症になっても、安心して暮らせるまち”を一緒にめざしませんか。

日時 11月25日(水)午後2時~3時30分

場所 旭区在宅サービスセンター 3階 多目的室 (旭区高殿6-16-1)

定員 10名(先着順) 対象 旭区在住・在勤・在学の方

申込み 窓口・電話・FAXにて受付  
【氏名・住所・連絡先・生年月日】をお伝えください。

☎ 06-6957-2200 ☎ 06-6957-7282

### 認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で暮らす認知症の方やそのご家族、お知り合いの方を温かく見守り、支援する応援者です。ご希望の方には、終了後の活動先をご紹介します。



講座受講後にオレンジリングをお渡ししています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来所時のマスクの着用、手指の消毒、検温の実施等ご協力をお願いいたします。

## 「第26回 旭区ふれあい広場」は中止します

毎年11月に開催しておりました「旭区ふれあい広場」について、新しい生活様式の考え方へのより開催を検討してまいりましたが、3密(密集、密接、密閉)の状況を回避することが難しいことから、今年度は中止とさせていただきます。心苦しい限りですが、ご理解の程よろしくお願いたします。