

# 「いつもの“あれ”が出てこない」ということはありませんか？

「もの忘れの気になる人の会」ではもの忘れ予防のための体操やゲーム等の取組みを行っています。あなたも一緒に楽しく取り組んでみませんか？



☆もの忘れ予防に関心のある方どなたでも、どの地域の方もご参加いただけます☆

## もの忘れの気になる人の会

**とき** 毎月第4火曜日  
午後1時30分～2時30分

**ところ** 旭区在宅サービスセンター3階  
多目的室  
(旭区高殿6丁目16番1号)

**問合せ** 旭区地域包括支援センター  
☎ 06-6957-2200

## もの忘れの気になる人の会 in 大宮会館

**とき** 毎月第3木曜日  
午後2時～3時

**ところ** 大宮会館  
(旭区大宮1丁目1番7号)

**問合せ** 旭区地域包括支援センター  
☎ 06-6957-2200

## もの忘れの気になる人の会 in 中宮老人憩の家

**とき** 毎月第2火曜日  
午後2時～3時

**ところ** 中宮老人憩の家  
(旭区中宮3丁目16番2号)

**問合せ** 旭区西部地域包括支援センター  
☎ 06-6958-5030

参加費  
50円

## 見守り相談室で啓発物品の配付と電話連絡で安否確認を行いました



新型コロナウイルス感染予防のため、多くの高齢者・障がい者の方が外出を自粛されています。

そのような中、旭区社会福祉協議会・見守り相談室では、外出を自粛されている高齢者・障がい者の方へ「新型コロナウイルス感染予防に関する正しい知識とウイルスに負けない身体づくり」を紹介するちらしとタオルをセットにして配付をおこない、見守り活動を行っています。

訪問しての対話がしづらい中、電話で安否確認をしながら自粛中の困りごとなどを聞き取りしました。また、自宅でできる簡単な体操も紹介し、運動不足にならないように注意を呼びかけました。



**問合せ** 旭区見守り相談室 ☎ 06-6957-7301

## 第13期「旭しょうぶ大学」講座を開催します！

旭しょうぶ大学は、男性を対象とした地域での居場所づくり・仲間づくりの講座です。これからの生き方、過ごし方のヒントを見つけませんか？

**対象** 旭区在住の男性

**定員** 10名(先着順)

**費用** 全課程を通して1,000円(材料費)  
※交通費は各自で負担

**申込期間** 9月5日(土)～9月30日(水)  
日祝を除く午前9時～午後5時30分

**申込・  
問合せ**

旭区社会福祉協議会に来館または電話、FAX、メールでお申込ください。  
※天候、会場の都合により、日程が変更になる場合があります。

☎ 06-6957-2200 FAX 06-6957-7282  
旭区高殿6-16-1 旭区在宅サービスセンター内

**主催** 旭区社会福祉協議会

	日時	内容	場所
1回	10月22日(木) 午前10時～正午	・開講式・コーヒーの香りに誘われて	旭区在宅サービスセンター 多目的室
2回	10月29日(木) 午前10時～正午	・旭区内まち歩き/旭区の歴史ある名所歩き	京阪森小路駅出発(旭区内)
3回	11月 5日(木) 午前10時～正午	・体験/包丁研ぎ	旭区民センター 調理実習室
4回	11月12日(木) 午前10時～正午	・旭区ブランド紹介/コドモエナジー株式会社	旭区在宅サービスセンター 多目的室
5回	11月19日(木) 午前9時50分～	・工場見学/黄桜「伏水蔵」 ・伏見散策	京阪中書島駅 集合
6回	11月26日(木) 午前10時～正午	・男の料理教室・修了式	旭区民センター 調理実習室