

あさひあつたか通信の

新しい設置場所を大募集!

あさひあつたか通信では、地域の食事サービスや体操、ふれあい喫茶の情報など…、いつもの暮らしが、ちょこっと便利に、ちょこっと楽しくなる情報をご紹介しますが、まだまだ認知度が低い状況です。

もっとたくさんの方に旭区の素敵な情報を知っていただけるように、「あさひあつたか通信」の設置に協力していただける場所を探しています。

「あさひあつたか通信」は、ホームページからもダウンロードできます。

旭区市社会福祉協議会 生活支援体制整備事業

公共施設を
中心に
設置中!



旭区社会福祉施設連絡会 加盟施設紹介

vol.9

社会福祉法人 日本コイノニア福祉会
大宮まぶね保育園

大阪市立保育所の民営化事業で10年前に大宮第2保育所を受託し、「大宮まぶね保育園」はスタートしました。4・5歳児はサッカー教室とスイミング・スクールを楽しんでいます。今年度は3歳児から英語教室も始めます。当福祉会の「コイノニア」とは交わりという意味です。子どもたちは、デイサービスセンター訪問・公園の清掃活動などを通して大切なことを学んでいます。

園庭開放・地域交流・子育て相談・園見学など随時対応していますのでお問い合わせください。

問合せ 旭区大宮1-1-32 ☎ 6955-4571 ホームページ: <http://www.koinonia.or.jp/omiya/>



警察署 からののお知らせ

安まちメールの登録 お願いします!!



安まちメールは

ひったくり、路上強盗、子どもや女性に対する被害情報、特殊詐欺等情報、公開手配情報、重大事件発生情報、犯罪等注意報を警察署からリアルタイムにお知らせする情報提供サービスです。

- ご利用の携帯電話やパソコンから、以下のメールアドレスへ「空」のメールを送信してください折り返し、受付メールが届きます。
touroku@info.police.pref.osaka.jp
- 届いたメール本文にあるURLをクリックし、表示された利用規約をお読みになり「メール配信に同意する」ボタンを押します。
- 「配信希望カテゴリ選択」の画面で、配信を希望する情報(複数選択可)を選択します。
☐を押して、印をつけ選択した後、「次の画面に進む」ボタンを押します。
- 登録内容の確認画面に切り替わります。
内容を確認後、「入力内容を登録する」ボタンを押すと登録され、正常に登録されたことをメールでお知らせします。

問合せ 旭警察署 ☎ 6952-1234 (防犯係)



熱中症にご注意ください!



決して無理をせず、こまめな水分補給やエアコン等を活用するなど、暑さを避けることで熱中症を予防しましょう。

熱中症は予防できます!

熱中症は、一人ひとりが正しい知識を持つことで、防ぐことができます。熱中症は、暑い場所で体の水分と塩分のバランスが崩れたり、体の調整機能が正常に働かなくなることによって発症します。屋外だけでなく、室内や夜間でも幅広い年代層で発生しており、例年、梅雨明けからお盆の期間に救急搬送数が急増します。気温が高い日や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。



熱中症は、予防法を知っていれば防ぐことができ、
応急処置を知っていれば命を救うこともできます

- 飲み物を持ち歩こう
- 温度に気をくばろう
- 休息をとろう
- 栄養をとろう
- 声をかけ合おう

お願いしたいこと

暑さの感じ方は、人によって異なります!

- 体調や暑さに対する慣れなどが影響して、暑さに対する抵抗力(感受性)は個人によって異なります。
- 自分の体調の変化に気をつけ、暑さの抵抗力に合わせて、万全の予防を心がけましょう。

高齢者は特に注意が必要です!

- 熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しています。
- のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給をしたり、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整をするように心がけましょう。

「救急車呼んだほうがいい?」「病院に行ったほうがいいの?」と迷ったときは…
救急安心センターおおさか #7119 または 6582-7119
(24時間365日)

問合せ 旭消防署 ☎ 6952-0119 (予防担当)