

もの忘れ予防 ゲームリーダー養成講座

誰もが明るく楽しく暮らし続けられるよう、心身を活性化するためのヒントを学ぶ講座です。リーダーとしてあなたも地域づくりに参加しませんか。

日時 平成30年 **9月 6日** (木)
9月 13日 (木)
9月 20日 (木) ※実習あり
9月 27日 (木)
10月 4日 (木)

全日程 **午後1時30分～4時30分** 各回演習等あり

場所 旭区在宅サービスセンター 3階 多目的室
大宮会館 (旭区大宮1-1-7) ※9月20日(木)のみ

対象者 旭区内に在住、在勤の方で、もの忘れ予防を地域で取り組むことに関心のある方 定員25名

講師 NPO 法人 認知症予防ネット 副理事長 中村都子氏

内容

- ・もの忘れ予防ゲームとは
- ・ゲームの進め方
- ・もの忘れ予防ゲームの実践 等

5日間受講された
受講者には「修了証」
を授与

参加費 テキスト代 1,000円

申込み 旭区地域包括支援センター ☎6957-2200

主催：旭区地域包括支援センター