

# ママニティカフェ ゆるり ニュース

## 第11号

30年3月1日発行

発行人

特定非営利活動法人 町家クラブゆるり  
社会福祉法人大阪市旭区社会福祉協議会  
旭区子ども・子育てプラザ

デザイン：ボランティア 齋藤 英里

### (中野こども病院 木野院長とのお話し会)

～お茶をしながら～

1月は、母乳をあげる回数、予防接種、便秘のこと等質問がありました。ママさんたちは、先生に一生懸命質問されていました。また、先輩ママが、初めて出産されるママへ体験を話したり、先生と和やかなひと時を過ごされていました。

次回も皆さん楽しみに。



保育士の資格等を持ったボランティアさんもおられます。お子様のことも見てもらえるので安心して、ゆったりとした時間を過ごせますよ。ぜひ、お越しください。



### ★一時保育中★

今月も元気いっぱい泣いてくれています！赤ちゃんは泣くのがお仕事！元気いっぱいスタッフも喜んでいきます。



### カードづくりコーナー



#### カード（節分の鬼）

1月は、「節分」をテーマに鬼の折り紙でカードを作成しました。

ママさんたちは、個性あふれる鬼さんのカードに心を込めてメッセージを書き入れ、素敵なカードが出来上がりました。

### (トピックス No.2)

名前 青(せい)くん H30.2.6  
2.988g 50cm

### ★命の誕生★

陣痛から生まれるまで、1日かかりましたが、ずっと一緒にいて生まれた喜びを、旦那と一緒に感じられたこと、無事に元気に生まれてきてくれた赤ちゃんに感動しました！  
ママ0歳、息子と一緒に元気に成長していきたいと思っています。 ママより



### 今後の開催日

平成30年3月15日(木)

4月19日(木)

両日とも 午前10時～

※関係者以外の写真撮影は、ご遠慮願います。





～子育てはお腹の中から始まります。心穏やかに育む～

こんな人に来てほしい！

同じマタニティママさんと仲良く

妊娠・子育ての**不安**

気軽に小児科先生と！



## マタニティ カフェで

カフェの様子や参加者の  
声は裏面のマタニティカ  
フェニュースで！

## ホッと息 一息



こんなことしています

中野こども病院木野院長と

お茶をしながらのお話会

ママやスタッフとおしゃべり

月替わり企画（カード作り）



### お知らせ

「パパママクラブ」

平成30年3月24日(土)

平成30年4月28日(土)

両日ともに午前10時～正午

★通常開催

マタニティカフェ 卒業生の方、対象です。申込みは必要ありません。

子ども・子育てプラザ

3階「多目的室」

先輩ママたちがたくさん参加しています。ぜひ、ご参加ください。



開催日 毎月第3木曜日 10:00～

場所 町家カフェゆるり

大阪市清水2-20-17

京阪千林駅 徒歩4分 地下鉄清水駅 徒歩5分

参加費 500円（ワンドリンク付き）

申込み 06-4254-6886（先着10名）

その他

旭区民又、マタニティアを優先します。  
※保育ボランティアの関係で保育をお断りすることもあります。