

マタニティカフェ ゆるり ニュース

第 10 号

30年2月1日発行

発行人
特定非営利活動法人 町家クラブゆるり
社会福祉法人大阪市旭区社会福祉協議会
旭区子ども・子育てプラザ

デザイン：ボランティア 齋藤 英里

木野 稔 先生とお話会

(中野こども病院 院長)



～お茶をしながら～

12月は、ハイハイの期間や離乳食等についての質問のほか、赤ちゃんに会うまでの心配な思いや、赤ちゃんが産まれてからの不安など、ママたちは、先生に一生懸命思いを打ち明け、終わる頃には、笑顔に。先生からは、「たくさん質問考えてきてね。」と温かいお言葉が。次回も皆さん楽しみに。



保育士の資格等を持ったボランティアさんもおられます。お子様のことも見てもらえるので安心して、ゆったりとした時間を過ごせますよ。ぜひ、お越しください。



★一時保育中★

最初は泣いていても、そのうちスタッフにも慣れ、笑顔があふれます。



カードづくりコーナー



カード（干支の犬）

12月は、「干支」をテーマに犬の折り紙でカードを作成。色んな種類のわんちゃんが作成され、個性あふれるカードに。

ベビーちゃんにどんなメッセージを残そうかなあ！？ママたちは一生懸命考えていました。

★スタッフの声★

カード作りは、ママたちが赤ちゃんに向けて作成し、心を込めてメッセージを書きます。

子育てに疲れた時など、自分が赤ちゃんのために一生懸命作成したことを思い出し、見返してもらえると嬉しいです。

今後の開催日

平成30年2月15日（木）

3月15日（木）

両日とも 午前10時～

※関係者以外の写真撮影は、ご遠慮願います。



～子育てはお腹の中から始まります。心穏やかに育む～

こんな人に来てほしい！

同じマタニティママさんと仲良く

妊娠・子育ての**不安**

気軽に小児科先生と！



開催日 毎月第3木曜日 10:00～

場所 町家カフェゆるり

大阪市清水2-20-17

京阪千林駅 徒歩4分 地下鉄清水駅 徒歩5分

参加費 500円 (ワンドリンク付き)

申込み 06-4254-6886 (先着10名)

その他 旭区民又、マタニティママを優先します。
※保育ボランティアの關係で保育をお断りする**こと**も**あり**ます。

マタニティ カフェで

カフェの様や参加者の
声は裏面のマタニティカ
フェニュースで！

ホッと息 ――息



こんなことしています

中野こども病院木野院長と
お茶をしながらのお話会
ママやスタッフとおしゃべり
月替わり企画 (カード作り)



お知らせ

「パパママクラブ」
平成30年2月24日 (土)
3月24日(土)
両日ともに午前10時～正午
★通常開催

マタニティカフェ 卒業生の方、対象です。申込みは必要ありません。
子ども・子育てプラザ
3階「多目的室」
先輩ママたちがたくさん参加しています。ぜひ、ご参加ください。



主催：特定非営利活動法人 町家クラブゆるり
社会福祉法人 大阪市旭区社会福祉協議会旭区子ども・子育てプラザ
後援：あさひ子育て安心ネットワーク

