＼生活支援コーディネーター情報誌／

令和7年9月発行

あさひあったか通信

発行：社会福祉法人 大阪市旭区社会福祉協議会　住所：旭区高殿6-16-1　☎06-6957-2200

第9号

あさひあったか通信では、気軽にできる体操などの介護予防ツールの紹介や、地域での取組み紹介を行っています。
今回の「あさひあったか通信第9号」では、つどいの場などで気軽に、誰でもできる「eスポーツ」を特集します！

eスポーツとは？？

eスポーツとは、エレクトロニック・スポーツの略称で、コンピューターゲームやビデオゲームを使った対戦全般です。
例えば、ボウリングやテニスなどのスポーツや、将棋や五目ならべといったボードゲームがあります。さまざまなゲームがコントローラーひとつで激しく体を動かす必要なく、誰でも気軽にプレーできるのが特徴です。
さらに頭の運動にもなり、介護予防の効果があると言われています。
皆さんで交流しながら、楽しむことができます！

65歳以上の方の参加が5人以上見込める活動等へeスポーツのセットの貸出が可能です。
詳しくはお問合せください。
当日は職員およびボランティアが伺います。

旭区社会福祉協議会では、
eスポーツを活用した交流の場づくりをめざす
ボランティアグループ、「Y・M eスポーツ」が
活動しています！

「eスポーツって何だろう？一度やってみたい」、「地域のつどいの場などで、何か取り入れてみたい」、「みんなで集まりたいけどきっかけがない」など、お気軽にご相談ください(*^▽^*)

問合せ　大阪市旭区社会福祉協議会
☎06-6957-2200

実際にeスポーツをしている様子を紹介！

eスポーツ体験会　開催のようす

ゲームを使って、ボウリングやテニスといったスポーツを行いました！

参加者からの声

とても楽しくて、定期的にやりたいと思いました。

ゲーム上ではあるけれど、気づいたら必死になってプレーしていました。

あさひ
あったか通信
特別号

「あさひつどいの場MAP」配付しています！

高殿・高殿南・大宮

中宮・生江・城北

清水・新森・古市・太子橋

「あさひつどいの場MAP」とは、旭区で開催されている喫茶や体操、サークル活動など、高齢者が参加できる場を紹介しているものです。開催日時や活動内容の他、雰囲気がわかる写真も掲載されています。
旭区社会福祉協議会の窓口および旭区役所、旭区老人福祉センター、旭区民センター等に置いておりますので、ぜひご活用ください！上記のQRコードからも閲覧可能です。