旭区社協だより

第87号
令和6年12月発行

編集/発行
社会福祉法人 大阪市旭区社会福祉協議会
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-16-1　旭区在宅サービスセンター内(あさひあったかセンター)
☎06-6957-2200 FAX 06-6957-7282 asahiswc@asahi-shakyo.or.jp
旭区社協HPへリンク➡ https://sansan-asahi.or.jp

スマートフォン講座を開催します！

参加費無料　要申込

スマートフォンの安全な使い方から通話やカメラ、LINE、マップの使い方など、初心者でも安心してスマートフォンの活用法を学べる講習会です。

実際にご自身のスマートフォンで体験しながら、一緒に学びませんか？各地域、全2日間の講座になります。

〈古市地域〉
日　時 令和6年12月16日(月)、23日(月) 午後1時30分～4時頃
場　所 古市会館(森小路1丁目12-3)

〈新森地域〉
日　時 令和7年1月15日(水)、22日(水) 午後1時30分～4時頃
場　所 新森会館(新森4丁目22-32)

〈太子橋地域〉
日　時 令和7年1月20日(月)、27日(月) 午後1時30分～4時頃
場　所 太子橋会館(太子橋2丁目7-19)

〈清水地域〉
日　時 令和7年1月29日(水)、2月5日(水) 午後1時30分～4時頃
場　所 清水地域集会センター(清水3丁目15-20)

対　象 各地域にお住まいの65歳以上の方
定　員 各地域10人程度(先着順)
主　催 旭区社会福祉協議会／旭区東部地域包括支援センター
申込み・問合せ 令和6年12月2日(月)～　来館・電話にて
旭区東部地域包括支援センター(清水4-2-22-2階)
TEL:4254-3336

「もっと・あったか体操」DVDを配付しています！

「もっと・あったか体操」とは、これまでの体操に少しだけプラスして、また空いている時間に、簡単にできる体操として、リハビリの専門家である理学療法士さん監修のもと作ったものです。①スクワット、②かかと上げ運動、③片足立ち運動、④継足(つぎあし)運動、⑤ステップ運動の5つの体操について、一つひとつの運動のポイント・効果を説明しています。

「今行っているものにプラスで何か取り入れたい」、「正しく、効果も理解して取り組みたい」、「スキマ時間に気軽にできる運動が知りたい」という方はぜひご活用いただけたらと思います。

DVDは無料・先着順です。ご希望の際は、お気軽にお問合せください(^^)

動画はこちらからご覧になれます！
(YouTubeに飛びます。)

映画「オレンジ・ランプ」を上映しました！

報告

令和6年10月21日(月)午後1時30分～3時30分、**旭区内3地域包括支援センター**で協働し、映画会を開催しました。106人の方々が参加されました。

アンケートで92%の方が「大変良かった」「良かった」と答えられていました。

「笑いヨガ」を開催しました！

報告

令和6年9月26日(木)10月9日(水)に「笑いヨガ」を開催しました。合計39人の方々が出席してくださいました。

大好評で、「笑いヨガリーダーになりたい」「また開催してほしい」等の意見が多く寄せられました。

男のカフェ「火の鳥」

¥100 お菓子付き
毎月開催中!!

日　時 毎月第2金曜日 午後1時30分～3時30分 (ラストオーダー：午後3時15分)
場　所 旭区住宅サービスセンター 2階

『コミュニケーション麻雀』体験会

参加費無料　要申込

たわしサイズの大きなパイを使用し、2～3人がチームとなって相談(コミュニケーション)しながら行うゲームです。

日　時 毎月**第2金曜日**と**第4月曜日** 午後1時30分～4時
予定 12月13日　12月23日　1月10日　1月27日　2月14日
場　所 旭区住宅サービスセンター内 3階 多目的室
定　員 各16人(要申込み)
申込み 旭区社会福祉協議会　TEL:6957-2200

見守り相談室からのお知らせ

同意書の返信にご協力ください！

見守り相談室では、地域での平時の見守り活動や災害時の避難支援のために、「要援護者名簿」を作成しています。この名簿は区役所の認めた地域団体に提供され、地域の見守り活動に活用されています。

大阪市が保有する行政情報をもとに、新規に対象者となる方へ同意書を送付し、地域団体への情報提供に同意された方が名簿に記載されます。

1月中に発送予定ですので、お手元に水色の封筒が届きましたら、**「同意する・しない」の返信をお願いします**。

問合せ **旭区見守り相談室**(旭区高殿6-16-1 旭区在宅サービスセンター内)
TEL:6957-7301

旭区民まつりでのたこせんべいの売り上げについて

報告

9月28日(土)に開催された旭区民まつりに旭区社会福祉協議会が出店いたしました。点字用紙を再利用した「しおりづくり体験」と「たこせんべいの販売」を行い区民の皆さまからたいへんご好評をいただきました！

販売いたしました「たこせんべい」の売上金13,950円全額については、石川県共同募金会「令和6年能登豪雨災害義援金」として送金させていただきました。ブースにお立ち寄りいただきました皆さま、どうもありがとうございました。

街頭募金のご協力、ありがとうございました。

報告

コロナ禍には声を出すことも自粛して活動いただいていましたが、今回は「赤い羽根共同募金にご協力お願いしま～す」と元気な声を街角に響かせ、10月2日から4日にかけて各団体の皆さまのご協力のもと、千林くらしエール館前にて街頭募金活動をおこないました。おかげさまで総額87,751円の善意のお気持ち(募金)をいただきました。募金にご協力いただきました皆さま、ボランティアとして街頭募金活動に参加いただきました皆さま、本当にありがとうございました。

旭区民生委員児童委員協議会	10月2日
旭区地域振興会女性部	10月2日
旭区母と子の共励会	10月3日
大阪府高齢者大学同窓会旭	10月3日
旭区更生保護女性会	10月4日

紙面に掲載の記事について

・暴風警報または特別警報が発令されている場合は、中止または延期になることがございますので、ご了承ください。
・熱がある(37.5度以上)、倦怠感があるなど、体調の悪い方は参加をお控えください。