旭区社協だより

第86号
令和6年9月発行

編集/発行
社会福祉法人 大阪市旭区社会福祉協議会
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-16-1　旭区在宅サービスセンター内(あさひあったかセンター)
☎06-6957-2200　FAX 06-6957-7282　asahiswc@asahi-shakyo.or.jp
旭区社協HPへリンク➡ https://sansan-asahi.or.jp

「2024年度 大阪市家族介護支援事業」

限定150人(事前予約制)
※当日の受付はいたしません。

入場無料　要申込

日　時
10月21日(月)
午後1時30分～3時30分
(開場 午後1時)

第1部 旭区の認知症相談窓口について

第2部 高齢者虐待防止について

第3部 映画『オレンジ・ランプ』
(上映時間 100分)

39歳で若年性認知症と診断された夫とその妻の9年間の軌跡を、実話に基づき描き出す、優しさに満ちた希望と再生の物語です。

対　象
- 家族の方を介護されている方
- 介護したことがある方
- 旭区にお住まいの方

会　場
旭区民センター 大ホール
(旭区中宮1-11-14)

申込み・問合せ 9月2日(月) 午前9時～

大宮・高殿地域の方は	旭区地域包括支援センターへ	TEL:6957-2200
太子橋・今市・千林・森小路・清水・新森地域の方は	旭区東部地域包括支援センターへ	TEL:4254-3336
中宮・生江・城北地域の方は	旭区西部地域包括支援センターへ	TEL:6958-5030

※状況により中止となった場合は、ご連絡をいたします。
※暴風警報、特別警報発令時は中止といたします。
※当日体調不良の場合は参加をご遠慮願います。

男の生き方塾
第17期 旭しょうぶ大学講座 受講生募集
― 新しい仲間とセカンドライフを楽しもう ―

地域とのかかわり、仲間作りなど、これからの生き方や過ごし方のヒントを見つけませんか。

	日　時	内　容	場　所
1	10月3日(木) 午前10時～正午	開講式 ・コーヒーの淹れ方講座 ～新しい仲間と語り合いませんか～	旭区在宅サービスセンター
2	10月10日(木) 午前10時～正午	体験 ・陶芸教室 ～オリジナルの器作りに挑戦!～	旭区在宅サービスセンター
3	10月24日(木) 午前10時～正午	体験 ・うどん打ち講座 ～太く長～いおつきあいを～	旭区民センター 調理室
4	10月31日(木) 午前10時～正午	ユニバーサルスポーツ ・ウエルネスダーツ ～ダーツを楽しみながら脳トレをしよう!～	旭区在宅サービスセンター
5	11月7日(木) 午前10時～正午	・旭区内まち歩き ～旭区の歴史ある名所を知ろう～ 修了式	京阪 森小路駅　出発

※天候、会場の都合により、変更になる場合があります。

募集人数 10人(先着順)
募集期間 9月2日(月)～9月24日(火)
費　用 全課程を通して1,000円　※交通費は各自で負担
申込み・問合せ (主催)旭区社会福祉協議会
旭区高殿6-16-1　TEL:6957-2200

男のカフェ「火の鳥」

毎月開催中!!

¥100 お菓子付き

日　時 毎月第2金曜日
午後1時30 分～3時30分
(ラストオーダー:午後3時15分)

予定 9月13日　10月11日　11月8日

場　所 旭区在宅サービスセンター　2階ボランティアルーム

※開催日は変更になる可能性があります。HPや電話で開催状況をご確認のうえ、ご来場ください。

「スマホお悩み相談会」を開催しています!

参加費無料　要申込

スマホサポーターがスマホの基本操作やLINE、アプリなど、スマートフォンについて聞きたいことを教えてくれる相談会です。「スマホを持っているがうまく使いこなせない」、「普段使っていてわからないことがある」という方は、ぜひご参加ください。

当日は、充電を満タンにした上で、ご自身のスマートフォンをお持ちください。

日　時 毎月第4金曜日　午前10時～11時
場　所 旭区在宅サービスセンター　2階ボランティアルーム
定　員 各回10人程度
申込み・問合せ 旭区社会福祉協議会
生活支援コーディネーター TEL:6957-2200

あさひあったか通信(第7号)を発行しました!

生活支援コーディネーターが発行している情報誌、「あさひあったか通信」の第7号を発行しました。今回は、生活支援コーディネーターの紹介、そして私たちがこれまでに作成した介護予防ツール等の紹介をしています。

「あさひあったか通信(第7号)」は、社会福祉協議会の窓口に設置している他、ホームページからもご覧になれますので、ぜひご活用ください!

「あさひあったか通信第7号」はこちらからご覧になれます!

紙面に掲載の記事について
- 暴風警報または特別警報が発令されている場合は、中止または延期になることがございますので、ご了承ください。
- 熱がある(37.5度以上)、倦怠感があるなど、体調の悪い方は参加をお控えください。
- 熱中症予防に飲み物をご持参ください。