要予約

★あさひ育み学び舎事業　９月イベント★

1日体験

「合気道の不思議な力を体験してみよう！」

合気道は相手の力を味方につける武道です。心と身体の使い方を学び、力に自信のない女性や子どもでも取り組める合気道を体験しませんか。

日　時:9月14日（土）午後2時30分～4時
場　所:旭区社会福祉協議会　旭区高殿6-16-1
対象者:旭区内の中学生・高校生
講　師:心武練　和田　昌久　氏
定　員:10名（先着順）
問合せ:旭区社会福祉協議会 学び舎担当まで
申込み:電話にて受付　☎06－6957－2200

こちらから申込みできます↓